

Рецензия на монографию В.Н. Анисимова

«МОЛЕКУЛЯРНЫЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ»

Можно ли изменить скорость старения организма? Как влияют на этот процесс занятия спортом, ограничение калорийности питания, прием антиоксидантов или, напротив, употребление алкоголя? Я бы хотел написать, что на эти и множество других вопросов вы можете найти исчерпывающие ответы в книге председателя геронтологического общества России д.м.н., профессора В.Н. Анисимова. Но это будет не совсем верно, потому что однозначных, исчерпывающих ответов на эти вопросы пока не существует. При этом в предлагаемом читателю издании все аспекты современной геронтологии освещены предельно широко и корректно.

Геронтология – это бурно развивающееся направление современной науки. Все хотят жить долго. Но мало кто знает, как этого добиться, поэтому в Америке и других странах на исследование такого рода выделяется огромное финансирование, в России же геронтологии нет даже в списке направлений РФФИ, В то же время именно фундаментальные исследования определяют вектор, по которому следует двигаться врачам, с тем чтобы добиться нужного результата. В связи с этим очень радует тот факт, что именно РФФИ осуществил финансирование издания этой книги.

Желание написать рецензию на это замечательное издание спустя почти два года с момента его выхода в свет обусловлено двумя основными обстоятельствами. Первое – мне хотелось, чтобы все сотрудники нашего подразделения прочитали книгу с тем, чтобы сравнить мои, крайне положительные впечатления, с их суждениями. Учитывая, что в двух томах более 900 страниц текста, понятно, почему это случилось не так скоро. Второе – главное. Я считаю, что двухтомник обязательно должен быть переиздан. Уже в момент своего появления он был обречен стать библиографической редкостью. Тираж в 400 экземпляров для такого многопланового издания явно мал. Теперь же,

когда накоплено много новых фактов, как раз настало время для переиздания.

Давать подробное заключение на издание, в котором только оглавление составляет 9 страниц, дело безнадежное, так как объем такой рецензии автоматически перерастает все разумные для прочтения нормы. Поэтому я буду говорить только об общих впечатлениях. Геронтология – наука синтетическая, для ее развития требуются специалисты из разных областей: биофизики, молекулярной биологии, физиологии, биохимии, нейробиологии, трансплантологии, иммунологии, клеточной биологии, генетики, медицины (специалисты практически всех профилей) и т.д. Именно этот факт делает чрезвычайно сложным написание книг по геронтологии, так как любой из узких специалистов перечисленных выше областей науки непременно сможет посетовать на то, что где-то в тексте не процитирована одна из работ, которую он считает очень важной и нужной в данном контексте, но я уверен, что вряд ли найдется хоть один человек, полностью прочитавший монографию Владимира Николаевича Анисимова и не сумевший по достоинству оценить этот великолепный труд. Единственным недостатком монографии, на мой взгляд, является отсутствие алфавитного указателя в конце 2-го тома. Кроме познавательной составляющей труд носит явные признаки энциклопедического издания, и при наличии алфавитного указателя монографию практически без натяжки можно было бы назвать чуть более амбициозно, но по существу более верно, например, «Основы современной геронтологии и биологии».

Еще раз посетую на небольшой тираж издания, так как считаю, что любой современный врач или биолог найдет для себя много полезного в монографии. Очень радует корректность, с которой Владимир Николаевич обходит острые углы. По существу, не критикуя жестко ни одну из точек зрения, он всегда умудряется, вовсе не обижая автора, показать читателю, в

чем отличие его (Анисимова) мнения от предлагаемого. Наиболее элегантно и тактично это выглядит, когда перед главой, в которой цитируются материалы, с которыми он не полностью согласен, Владимир Николаевич ставит поэтический эпиграф, служащий внимательному читателю предупредительным маячком. Вместе с тем огромное количество полных ссылок после каждой главы позволяет, прочитав первоисточник, согласиться или не согласиться с мнением автора.

В заключение отмечу, что монография В.Н. Анисимова «Молекулярные и физиологические механизмы старения» не только блестяще на-

писанный и отлично структурированный двухтомник, но и образец серьезного отношения к делу и выбранной профессии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. В. Н. Анисимов, *Молекулярные и физиологические механизмы старения* (Наука, Санкт-Петербург, 2008), т. 1.
2. В. Н. Анисимов, *Молекулярные и физиологические механизмы старения* (Наука, Санкт-Петербург, 2008), т. 2.

Д.б.н. А.В. Куликов, ИТЭБ РАН