



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**Президент:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
чл.-кор. РАН,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
1-й МГМУ им. И.М.  
Сеченова, Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
физиологии и  
фундаментальной  
медицины РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН,  
Филиал ГБОУ ВПО  
РНИМУ МЗРФ "Научно-  
клинический центр  
геронтологии", Москва

**Ученые секретари:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СЗГМУ  
им. И.И. Мечникова

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н.Петрова  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 439-9534  
факс: (812) 436-9567  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru

Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии

© Геронтологическое  
общество РАН,  
2013

В номере: • Наши поздравления • Новости науки • Научные встречи •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии • Предстоящие конференции •

**ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ**

21-22 мая 2013 г. в Курском государственном медицинском университете проведена международная научно-практическая конференция "Здоровье и медицина для всех возрастов", посвященная 70-летию победы в Курской битве и 30-летию кафедры поликлинической терапии (зав. кафедрой проф. Н.К. Горшунова, председатель Курского отделения ГО РАН), имеющей статус локального центра глобальной сети исследования старения при МАГГ. Географическое представительство более 300 участников конференции включало территорию от Эквадора, Беларуси, Украины, Молдовы до Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Курска, Самары, Магадана и Якутска и др. В оргкомитет конференции поступило более 120 научных работ, вошедших в сборник материалов. В программу конференции были включены 4 пленарных и 47 секционных докладов, дискуссионный круглый стол.

Поздравления в адрес организаторов конференции прозвучали от представителей научно-клинического центра геронтологии при РНИМУ им. Н.И. Пирогова (дир. акад. РАН Шабалин В.Н.) – проф. Л.Д. Серовой и проф. М.А. Якушина (г. Москва); от имени Президента Европейского отделения Между-



народной ассоциации геронтологий и гериатрии, директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН чл.корр. РАН В.Х. Хавинсона – проф. Л.П. Хорошиной (Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, СПб), председателя Белорусского республиканского геронтологического общественного объединения проф. А.Н. Ильницкого и др., отметивших существенный вклад научных исследований, выполняемых на кафедре поликлинической терапии, в развитие отечественной геронтологической науки.

В пленарном докладе "Полноценное здоровье – путь к активному долголетию" профессор Н.К. Горшунова представила результаты "рейтинга здоровья" стран

мира, обратила внимание на важнейший показатель здоровья населения – ожидаемую продолжительность здоровой жизни, увеличение которого служит стратегической задачей здравоохранения, а в качестве средств её эффективного решения предложила методы профилактики преждевременного старения. Профессор М.А. Якушин (г. Москва) в сообщении "Формализация гериатрической патологии – первый шаг к построению гериатрических стандартов" акцентировал внимание на необходимости создания в РФ гериатрической службы, разработки медицинских стандартов диагностики и лечения заболеваний людей пожилого и старческого возраста, поскольку утвержденные стандарты не учитывают возрастные изменения и особенности течения патологических состояний при старении, что значительно снижает качество и безопасность медицинской помощи больным старших возрастных групп. Доцент В.Ю. Крамаренко (г. Курск) в докладе "Интеллект, здоровье, старение" охарактеризовал роль интеллекта в сохранении здоровья и противостоянии преждевременному старению.

Широкий круг вопросов был обсужден на секционном заседании "Геронтология и гериатрия". Доклады "Биологическое, социальное программирование и болезни в старости" (проф. Л.П. Хорошина, г. Санкт-Петербург), "Дыхательный гормезис при старении и продлении жизни" (Толстун Д.А., ГУ "Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины", г. Киев), "Патогенетические механизмы прогрессирования хронической сердечной недостаточности у больных артериальной гипертензией при старении" (Медведев Н.В., г. Курск); "Старческая астения: взгляд клинициста" (проф. Ильницкий А.Н., Белорусское республиканское общественное геронтологическое объединение, г. Новополоцк, Беларусь); "Коррекция возрастных изменений в головном мозге с помощью мезенхимальных стволовых клеток: положительные и отрицательные результаты (Соколова И.Б., ФГБУ Ин-т физиологии имени И.П. Павлова РАН, г. Санкт-Петербург) вызвали живую дискуссию участников.

Во второй день работы конференции проведен круглый стол-дискуссия о проблемах организации и оказания медико-социальной помощи людям разного возраста при активном участии руководителей Комитета социального обеспечения Курской области, Комитета социальной защиты населения г. Курска, специалистов областного комитета здравоохранения и др. Профессор Горшунова Н.К. представила опыт применения инновационных медико-социальных технологий социальной защиты – геронтообразования в народных университетах для лиц старшего возраста, ухода и заботы за людьми с ограниченными возможностями силами студентов-волонтеров и геронтовоолонтеров. Активное участие в обсуждении рассматриваемых проблем приняли проф. М.А. Якушин (г. Москва) проф. Л.П. Хорошина (СПб), проф. А.Н. Ильницкий (г. Новополоцк, Беларусь), И.В. Архипов – директор ФГБУ "Всероссийский научно-методический геронтологический центр, г. Москва и др. Их мнение было единым – без создания специализированной медико-социальной гериатрической службы в нашей стране на основе федеральных законодательных актов и положений невозможно достижение населением России периода активного долголетия с высоким качеством жизни.

*Н.В. Медведев*

## НОВОСТИ НАУКИ

### БЛОКИРОВКА РАБОТЫ ГИПОТАЛАМУСА ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

Гипоталамус, «эндокринный центр» мозга, оказался задействован в процессе старения, блокировка его работы замедляет наступление старости, что успешно продемонстрировали биологи на мышах в статье, опубликованной в журнале *Nature* (Zhang G. Et al. Hypothalamic programming of systemic ageing involving I $\kappa$ B- $\beta$ , NF- $\kappa$ B and GnRH. *Nature*. 2013; 497:211-216). «Мы долго пытались понять дряхлеют ли ткани в нашем теле самостоятельно, или существует некий «центр старения», управляющий этим процессом. Нам стало понятно, что гипоталамус контролирует, по крайней мере, часть этих процессов. Мы смогли, по крайней мере, в случае с мышами, значительно замедлить старение и продлить им жизнь», заявил Дуншэн Цай из Медицинского колледжа Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке (США). Цай и его коллеги обнаружили «центр старения» в мозге мыши, наблюдая за возрастными изменениями в мозге пожилых грызунов.

Ученых интересовал один из типичных симптомов старости по-

вышенная чувствительность к воспалениям. Биологи следили за появлением очагов воспаления, измеряя уровень ключевого сигнального белка – так называемого фактора NF- $\kappa$ B, «включающего» клеточную реакцию на воспаление.

Авторы статьи заметили, что наибольшая концентрация этого белка наблюдалась в гипоталамусе части мозга, управляющей работой гормональной системы. Исследователи проследили за тем, как менялось поведение нейронов гипоталамуса и окружающих их клеток при добавлении молекул этих белков. Оказалось, что NF- $\kappa$ B блокировал синтез гормона гонадолиберина, стимулирующего развитие половых клеток в яичниках и семенниках у взрослых особей. Этот факт заставил Цая и его коллег предположить, что снижение активность гонадолиберина и было сигналом, вызывавшим старение всех тканей тела.

Ученые проверили эту гипотезу, нейтрализовав часть молекул NF- $\kappa$ B в мозге пожилых грызунов. По их словам, подобная терапия остановила деградацию нервных клеток

и продлила жизнь их подопечным на 20% по сравнению с обычными мышами. Дальнейшее изучение гипоталамуса поможет найти аналогичный метод продления жизни и для людей, заключают авторы.

*РИА «Новости»*

\* \* \*

**Комментарий редакции «Вестника»:** В замечательной статье Д. Цая с коллегами не хватает одной «мелочи»: ссылок на работы В.М. Дильмана, который в середине прошлого века выдвинул нейроэндокринную теорию старения, в которой ключевая роль придавалась гипоталамусу.

*Dilman V.M.* Age-associated elevation of hypothalamic threshold to feedback control and its role in development, aging and disease // *Lancet*. 1971. Vol. 1. P. 1211-1219.

*Дильман В.М.* Большие биологические часы. М.: Изд-во «Знание», 1986.

*Dilman V.M., Dean W.* The Neuroendocrine Theory of Aging and Degenerative Disease. Pensacola, FL: The Center for Biogerontology, 1992.

С 19 по 23 апреля 2013 года в Измире, третьем по величине городе, древнейшем и красивейшем курорте и культурном центре Турции, состоялся Всемирный конгресс по здравоохранению и туризму для старшего поколения. Конгресс состоялся по инициативе турецкой ассоциации оздоровительного туризма. В мероприятии участвовали более 1000 представителей сферы медицинского и оздоровительного туризма, представители государственных учреждений, общественных организаций, инвесторы, бизнесмены и учёные из 45 стран. Тематика конгресса охватывала широкий спектр вопросов: туризм для людей пожилого возраста, термальный туризм, инновации и технологии, оздоровительный туризм предпринимательство и инвестиции, профильное образование.

По приглашению научного оргкомитета лекторами из России на данном конгрессе были президент Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии член-корр. РАМН проф. В. Х. Хавинсон и президент Российского общества антивозрастной медицины проф. С.В. Трофимова.

Презентация профессора Хавинсона о путях повышения резервных возможностей организма человека открыла симпозиум "Туризм для старшего возраста как средство пропаганды здорового старения и профилактическая, регенеративная и антивозрастная медицина в оздоровительном туризме". Продолжила симпозиум профессор медицинского факультета Университета Гази, Симен Карасу, рассказав о Турецком обществе превентивной, регенеративной и антивозрастной медицины.

С презентацией о развитии оздоровительных центров антивозрастной медицины выступила профессор Трофимова. Обозначив основную цель антивозрастной медицины, как поиск ресурсов физиологического воздействия на процесс старения организма человека, проф. Трофимова предложила алгоритм создания оздоровительных центров антивозрастной медицины, в которых будут использоваться последние научные и клинические мировые достижения в области геронтологии, а также результаты тридцатилетних исследований СПб Института биорегуляции и геронтологии в области биорегулирующей терапии для эффективной профилактики старения и лечения заболеваний, ассоциированных с возрастом.

Подробнее о конгрессе можно почитать на сайте:

<http://www.worldhealthand3rdagetourism.org/L/EN/Main-Topics-World-Health-and-3rd-Age-Tourism.htm>

*С.В. Трофимова*

#### 11-Й ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ

С 4 по 6 апреля 2013 года в Монако, под патронажем принца Альберта II прошел ежегодный 11-й Конгресс по антивозрастной медицине (11th Anti-Aging Medicine World Congress). Конгресс, посвященный развитию профилактической и антивозрастной медицины и эстетической дерматологии, объединил ведущих специалистов и признанных экспертов в области Anti-aging медицины со всех уголков планеты (а в этом году было заявлено 8000 участников более чем из 95 стран). Конгресс состоялся под крышей современного конгресс-центра Монако – Гримальди Форум, расположившегося на морском побережье. Главным научным экспертом в области геронтологии и антивозрастной медицины Конгресса был президент европейского отделения геронтологии и гериатрии член-корреспондент Российской академии наук проф. Хавинсон В.Х. Россия была представлена большой командой ученых и практических врачей, среди которых приглашенными лекторами были секретарь Международного Общества Эстетических Пластических Хирургов (ISAPS) в России проф. Хрустале-

ва И. Э., президент Российской ассоциации антивозрастной медицины проф. Трофимова С.В., зав. отделением СПб Института Красоты Лебедева С.В.

Возглавил русский симпозиум, а также выступал с пленарным докладом член-корр. РАМН, профессор Хавинсон В.Х. Доклад представлял собой результаты тридцатилетних клинических исследований в области биорегулирующей терапии. Были показаны физиологические пути повышения резервных возможностей организма, а также снижения темпов старения человека с помощью нового класса лекарственных препаратов – пептидных биорегуляторов.

Лекция проф. Хавинсона В.Х. вызвала большой интерес среди практических врачей и ученых. По окончании доклада было задано множество вопросов по механизму действия пептидных препаратов, по их влиянию на молекулярно-генетические механизмы старения. В процессе дискуссии было рассказано об основных научно-практических направлениях работы Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии в области антивозрастной медицины.

В рамках Конгресса состоялась личная встреча руководителей Конгресса, а также проф. Хавинсона В.Х. и проф. Трофимовой С.В. с принцем Монако Альбертом II. Во время встречи принц отметил необходимость быстрой интеграции результатов научных достижений в области антивозрастной медицины в широкую практическую деятельность.

Успехи и достижения русской науки в области антивозрастной медицины, а также тесное сотрудничество российских специалистов с мировыми экспертами открыли путь для проведения подобных мероприятий в России. Не случайно I Международный конгресс по антивозрастной медицине – Восточная Европа организаторы решили провести именно в Москве! Конгресс состоится 14-15 июня 2013 в Центре Международной Торговли.

Подробнее о конгрессе в Монако: <http://www.euromedicom.com/amwc-2013/index.html>

*С.В. Трофимова*

За отчетный период КБ отделение ГО РАН продолжило работу в соответствии с Концепцией межведомственной системы медико-социальной помощи лицам пожилого возраста и инвалидам КБР с целью разработки, апробации и тиражирования модели по оказанию медицинской, психологической и социальной помощи лицам пожилого возраста в городской и сельской местности КБР с последующим созданием электронной базы данных.

Проведено комплексное обследование пенсионеров и инвалидов КБР с целью раннего выявления и профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) на базе Республиканского геронтологического реабилитационного центра КБР (РГРЦ) и отделения научного прогнозирования и комплексного решения проблем геронтологии. Апробирована модель по исследованию социального, медицинского и психологического статуса пенсионеров и инвалидов на базе РГРЦ.

Были обследованы лица пожилого возраста – пенсионеры и инвалиды, участники ВОВ, жертвы незаконных политрепрессий. В работе отделения были апробированы элементы предлагаемой межведомственной системы взаимодействия (местные департаменты труда и социального развития, органы здравоохранения в районах, представители администрации, общественные организации).

**Методы реализации и результаты.**

Обследование, анкетирование и тестирование лиц пожилого возраста проведено по картам с использованием стандартизованных методик (Всемирной Организации Здравоохранения, Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины МЗ и СР РФ – г. Москва, отдела биорегуляции и иммуногенетики ИБГ, Санкт-Петербург) в отделениях РГРЦ и на местах проживания. Для организации работы отделения с целью выполнения поставленных задач используется разработанный сотрудниками отделения пакет программ для основного комплексного обследования (Анкета-1) и психофизиологического тестирования (Анкета-2). Анкета-1 предназначена для выявления основных хронических неинфекционных заболеваний, содержит в себе стандартизованные параметры для определения различных факторов риска (физическая активность, курение, употребление алкоголя) и скрытых симптомов:

- цереброваскулярных заболеваний;
- сердечно-сосудистых заболеваний (АГ и ИБС);
- хронических неспецифических заболеваний легких;
- болезней мочевыделительной системы;
- сахарного диабета;

– болезней органов пищеварения; Анкета-2 содержит ряд психофизиологических тестов:

- тест СМОЛ (Сокращенный Многофакторный опросник для исследования Личности), позволяет получить дополнительные данные для оценки различных аспектов психического состояния и уточнения основных характеристик личности;
- цветовой тест М. Люшера позволяет выявить психосоматическое состояние пациента на определенный промежуток времени;
- тест САН предназначен для изучения в комплексе самочувствия, активности и настроения пациента, что важно для оценки динамики состояния и эффективности профилактических мероприятий.

**2010 год.** Из проходивших лечение в стационаре обследовано по стандартизованным анкетам, включающим психологическое тестирование 170 человек, включая долгожителей (свыше 90 лет – 7 человек). В амбулаторно-поликлинических условиях проведено обследование по совместной программе с ГНИЦ профилактической медицины МЗ РФ 590 человек, включая проходивших лечение в стационаре (89 лет – 11 человек, свыше 90 лет – 4 человека) по стандартизованным анкетам, включающим психологическое тестирование. Общее количество обследованных в стационарных условиях РГРЦ (по расширенной программе, с дополнительной анкетой психофизиологического тестирования) составило 200 человек.

Итоги свидетельствуют об измененном психофизиологическом профиле личности у большинства, высоком уровне распространенности сердечно-сосудистых заболеваний, опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Результаты психологического тестирования пожилых людей свидетельствуют об отсутствии веры в возможность улучшения положения.

**2011 год.** В этом году успешно защищены и утверждены диссертационным Советом КБГУ две кандидатские диссертации по специальности 14.01.05 – «кардиология», выполненные на базе РГРЦ:

- Оракова Фатима Хажбикеровна «Особенности артериальной гипертензии у лиц старших возрастных групп» (Научный руководитель проф. А.М. Инарокова).
- Жирикова Лана Руслановна «Высокий сердечно-сосудистый риск и нарушение толерантности к глюкозе: изучение эффективности акарбозы у мужчин» (Научный руководитель проф. А.М. Инарокова).

Комплексное обследование по стандартизованным анкетам, вклю-

чающим психологическое тестирование прошли 296 человек, включая долгожителей (97 человек). В стационарных условиях по экспериментальной расширенной программе с дополнительной анкетой психофизиологического тестирования обследовано 77 больных. По проекту «Особенности артериальной гипертензии у лиц старших возрастных групп» на местах проживания в 10 административных районах КБР было обследовано 1200 лиц пожилого возраста. Из них повторно прошли мониторинг с использованием клинично-инструментальных методов исследования 145 человек. По проекту «Высокий сердечно – сосудистый риск и нарушение толерантности к глюкозе: изучение эффективности акарбозы у мужчин» в условиях отделений РГРЦ проведено обследование и лечение 140 человек. По инициативе КБО ГО РАН в рамках Конгресса кардиологов Кавказа с международным участием (14-15 сентября 2011 г.) был проведен симпозиум по проблемам геронтологии с участием сотрудников Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН (Г.А. Рыжак, В.Х. Хавинсон), ГНИЦ ПМ МЗ РФ (проф. А.Н. Бритов), Северо-Осетинской медицинской академии (проф. З.Т. Астахова), Республики Ингушетия (Р.Т. Дидигова, М.Я. Имагожева), г. Томска (проф. Б.В. Городиский).

**2012-2013 г.** Комплексное обследование по стандартизованным анкетам, включающим психологическое тестирование прошли 635 человек, включая долгожителей (34 чел.). В стационарных условиях по экспериментальной расширенной программе с дополнительной анкетой психофизиологического тестирования обследовано 302 человека. По кооперативной программе с НИЦ профилактической медицины на местах проживания и на базе РГРЦ проспективно (3 года) было обследовано 403 (из них умерших – 3 человека). Также на базе РГРЦ совместно с независимой лабораторией «ИНВИТРО» проводилась тематическая школа пациентов (чтение лекций, проведение семинаров, занятий и т.д.).

Создана программа для переноса информации на электронные носители. Для прогностического анализа результатов обследования необходим пакет программ, который позволит обработать накопленный материал в прогностическом контексте. В рамках Конгресса кардиологов Кавказа с международным участием (09.2012) была организована школа по инновационным методам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у лиц пожилого возраста (А.М. Инарокова, М.Я. Имагожева, З.З. Анзорова, Ф.В. Гешева).

### **Практические рекомендации и предложения.**

Профилактические исследования, проводимые Отделением с целью своевременной диагностики и адекватной профилактики скрыто протекающих заболеваний предполагают использование не только стационарно-амбулаторных условий, но и активных выездов с обследованием в местах проживания. Это стратегия позволяет более полно охватывать профилактическим обследованием пожилых людей республики т.к. ресурсные возможности отделений РГРЦ ограничены.

На основании анализа имеющихся данных можно сделать вывод о недостаточно эффективном использовании возможностей реабилитации в РГРЦ направляющими учреждениями (ЛПУ городов и районов КБР). Это, на

наш взгляд, обусловлено неконструктивным, необъективным подходом на местах к определению лиц, нуждающихся в реабилитации на базе РГРЦ. Рекомендации, обозначенные в выписках больных, видимо, не в полной мере реализуются на местах проживания. Для эффективного использования возможностей отделений РГРЦ необходимо наладить принцип преемственности всех звеньев медико-социальной цепочки по оказанию имеющихся услуг. При этом все структурные подразделения этой цепи (ЛПУ районов республик) должны учитывать общие цели и задачи.

Проблемы, имеющиеся у Отделения и РГРЦ в целом, связаны с отсутствием достаточного количества штатных сотрудников гериатров, геронтологов. В дополнение к имеющимся, в

штате отдела научного прогнозирования и комплексного решения проблем геронтологии необходимы: специалист по функциональной диагностике, кардиолог, психотерапевт, клинический фармаколог, специалист по социальной работе, лаборант, медсестра, санитарка. Необходимы портативные наборы врача общей практики, медицинского оборудования, технических электронных средств оснащения и транспортного средства для проведения сплошного обследования и мониторинга пожилого населения и всех долгожителей на местах проживания – в районах КБР.

*Председатель КБО ГО РАН  
д.м.н., профессор  
А.М. Инарокова*

### **КРАСНОЯРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

За отчетный период на совместных заседаниях Красноярского регионального отделения ГО и Краевого научно-практического общества терапевтов представлено 12 докладов, в которых освещались разные аспекты сердечно-сосудистой патологии, заболеваний суставов, респираторного тракта у больных пожилого и старческого возраста.

Особое внимание уделялось особенностям терапевтического ведения данной категории больных (Харьков Е.И., Давыдов Е.Л., Петрова М.М., Шабалин В.В., Шестовиц-

кий В.А., Гоголашвили Н.Г., Штегман О.А. и др.). В 2011, 2012 и 2013 годах в рамках проходившей в Красноярске традиционной Всероссийской конференции «Кардиоангиология» были представлены доклады в которых обсуждались особенности ведения пожилых больных с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, сердечной недостаточностью, нарушениями ритма сердца (Председатель оргкомитета проф. Гринштейн Ю.И.).

В 2010-2013 гг., при активном участии членов общества в Красно-

ярске проводилось эпидемиологическое и социально-экономическое исследование по артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста (Отв. проф. Харьков Е.И. и доц. Давыдов Е.Л.).

Издается отраслевой журнал для врачей «КАРДИОАНГИОЛОГИЯ И РЕВМАТОЛОГИЯ». Выпускается два номера в год. Главный редактор проф. Гринштейн Ю.И.

*Председатель  
Красноярского отделения ГО РАН  
д.м.н., профессор  
Ю.И. Гринштейн*

### **МАГАДАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

В 2012 г. исполнилось 10 лет с момента создания Магаданского отделения Геронтологического общества (далее Отделение). 28 декабря 2012 г. состоялась юбилейное заседание Отделения, на котором члены общества подвели итоги работы за прошедший период, обсудили перспективы дальнейшего развития. С обзорным докладом о современных проблемах геронтологии, достижениях в области медико-биологических и социально-демографических направлений науки о старении выступил д.б.н., профессор Северо-Восточного государственного университета (заместитель председателя Отделения) А.Л. Горбачев. О деятельности Геронтологического общества при РАН и прошедшем 24-26 октября 2012 г. в Новосибирске III Съезде геронтологов и гериатров России рассказала председатель Отделения к.б.н., доцент Е.А. Луговая (ученый секретарь Научно-исследовательского центра «Арктика» ДВО РАН). Вызвал большой интерес научный доклад кандидата психологических наук, доцента Северо-Восточного государственного Л.М. Ким «Психология умирания», рекомендованный членами Отделения для участия в Международном конгрессе «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе» в рамках ежегодного

Международного форума «Старшее поколение» (27-30 марта 2013, Санкт-Петербург).

За отчетный период членами Отделения принято очное участие в III Съезде геронтологов и гериатров России и 8-м Европейском конгрессе по биogerонтологии (10-13 марта 2013, Израиль), а также результаты научных исследований опубликованы в материалах Международного конгресса «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе» (27-30 марта 2013, Санкт-Петербург), международных научно-практических конференциях, посвященных проблемам здоровья, геронтологии и гериатрии.

В Магаданском отделении по основным направлениям деятельности Геронтологического общества при РАН ведется научно-исследовательская работа в рамках плановых тем НИР в Научно-исследовательском центре «Арктика» ДВО РАН в тесном сотрудничестве с Северо-Восточным государственным университетом, Магаданским социальным центром, Магаданским областным онкологическим диспансером и Магаданской областной больницей. Кроме этого, проводится анализ данных функциональных показателей организма пожилых и старых лиц, собранных при сотрудничестве

между членами Геронтологического общества из других регионов России на базе НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова (Санкт-Петербург), Петрозаводского государственного университета (Республика Карелия), Института физиологии природных адаптаций УрО РАН, (Архангельск) для изучения элементного «портрета» организма жителей Российской Северо-старших возрастных групп с возрастзависимыми заболеваниями, такими как злокачественные новообразования, выявления взаимоотношений между биоэлементами при разных формах онкопатологии и на разных стадиях онкологического процесса, а также анализа их роли в поддержании иммунитета и противоопухолевой резистентности с целью прогнозирования и предупреждения развития опухолей в организме человека.

Так как возрастные перестройки в организме человека и в норме и при наличии патологии сложно рассматривать без отрыва от биогеохимического окружения территории проживания, в отчетном периоде определено содержание 25 макро- и микроэлементов в основных продуктах питания, произведенных, выращенных и выловленных на территории Магаданской области, входящих в состав стандартной потребительской корзины (яйцо куриное, хлеб белый, хлеб ржаной, капуста



белокочанная, картофель, творог, кефир, молоко), а также мясе и молоках рыбы – горбуши, кеты, кижуча. Результаты исследований доложены членом Отделения директором Научно-исследовательского центра «Арктика» ДВО РАН чл. корр. РАН А.Л. Максимовым на Восьмой международной научной конференции «Пища и питание: проблемы безопасности и коррекции при формировании здорового образа жизни» (13-14 декабря 2012, Санкт-Петербург) и опубликованы в материалах Научно-практической конференции «Санитарно-эпидемиологическое благополучие – основа здоровья населения» (5 октября 2012, Иркутск). Данные по составу питьевой воды населения

региона представлены членами общества на Всероссийской научно-практической конференции «Югра – за здоровый образ жизни» (14-15 декабря 2012, Ханты-Мансийск).

В 2012 г. членом общества Агенко К.И. защищена кандидатская диссертация «Морфологическая характеристика щитовидной железы приморской территории Магаданской области» (научный руководитель зам. председателя Отделения д.б.н., проф. Горбачев А.Л.), в которой впервые на Северо-Востоке на основе кластерного анализа представлена классификация морфотипов щитовидной железы жителей от 17 до 90 лет и исследованы тканевые механизмы развития гипертерфии

органа, в том числе патогистологически определены доминирующие формы краевой патологии (диффузный нетоксический зоб, узловой зоб, аутоиммунный тиреоидит, Базедова болезнь).

За 2010-2013 гг. членами отделения по вопросам геронтологии и гериатрии опубликовано 10 научных работ, часть работ принята в печать в рецензируемые российские и зарубежные журналы.

По состоянию на 15.04.2013 г. действительными членами Магаданского отделения Геронтологического общества при РАН являются 14 человек.

*Председатель  
Магаданского отделения ГО РАН  
к.б.н., доцент Е.А. Луговая*

## МАРИЙСКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

В состав отделения общества входят 37 специалистов, занимающихся вопросами фундаментальной и клинической геронтологии на базах: Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн (РКГВВ), Марийского государственного университета и кафедры общей врачебной практики №2 Казанского государственного медицинского университета (в г. Йошкар-Оле). В их числе 1 доктор медицинских наук, 1 доктор биологических наук и 14 кандидатов медицинских и биологических наук. За отчетный период опубликовано 68 печатных работ, в том числе: 2 монографии, 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК.

Получены почетные награды: Салеев В.Б. к.м.н., доцент – Диплом за монографию «Диагностика и тактика при неотложных кардиологических заболеваниях у пожилых пациентов в условиях скорой помощи» на III-м Приволжском межрегиональном конкурсе «Университетская книга – 2010»; Салеев В.Б. – Диплом 1-й степени на XI-м Всероссийском конкурсе «Лучший врач года – 2011»; Салеев В.Б., Азин А.Л., Смирнов А.В. – почетный Диплом на Международной книжной ярмарке – 2011 г. в Москве за монографию «Синдромная диагностика патологических состояний у гериатрических больных в условиях скорой медицинской помощи».

За отчетный период членами общества проведены 5 Республиканских научно-практических конференций на темы: «Медицинские проблемы пожилых» (2), «Современные и перспективные технологии в здравоохранении», «Экология и состояние здоровья населения Республики Марий Эл» (2) с изданием сборников научных работ.

Ежегодно д.м.н. Азин А.Л. и к.м.н. Никитин В.С. читают курсы лекций по вопросам геронтологии врачам-интернам и врачам терапевтам на базе каф. общей врачебной практики №2 Казанского государственного университета (в г. Йошкар-Ола).

*Председатель Марийского  
республиканского отделения ГО  
РАН д.м.н., профессор А.Л. Азин*

## МОСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

За 2010-2013 (по апрель) гг. в Московском отделении ГО РАН состоялось **21 заседание общества** в конференц-зале Института биохимической физики РАН, из них: 6 заседаний в 2010 г., 6 заседаний в 2011 г., 5 заседаний в 2012, 2 заседания в 2013 г. Кроме того, ежегодно проводилось традиционное заседание общества на Международных научно-практических конференциях «Пожилый больной. Качество жизни», в период работы секции «Фундаментальная геронтология», где выступали, в основном, члены Московского отде-

ления ГО РАН и после докладов проводилось обсуждение.

Члены общества активно публиковались в отечественных и зарубежных научных журналах, а также научно-образовательных журналах, принимали участие в съездах, симпозиумах и конференциях, как в качестве организаторов, так и участников. Всего за отчетный период опубликованы 4 монографии, 127 статей в рецензируемых журналах и научных монографиях (59 – на английском языке, 68 – на русском языке), 32 на-

учно-образовательные статьи, 138 тезисов докладов. Помимо публикации статей и выступлений на научных конференциях ряд членов общества принимал участие в выступлениях в средствах массовой информации на радио и телевидении по геронтологической тематике (Скулачев В.П., Медведев Д.А., Артюхов И.В., Деев А.И.).

*Председатель  
Московского отд. ГО РАН  
А.И. Деев,  
Учёный секретарь  
А.В. Кременцова*

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Турчин А., Батин М. Футурология. XXI век: бессмертие или глобальная катастрофа? М.: БИНОМ Лаборатория знаний, 2013. – 263 с.

## ВНИМАНИЕ!

### Уважаемые авторы журнала «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ»!

Редакция журнала извещает, что по соглашению с Компанией «Pleiades Publishing, Ltd.» (МАИК/INTERPERIODICA) статьи из журнала «Успехи геронтологии» (ISSN 1561-9125) переводятся на английский язык и публикуются в журнале «Advances in Gerontology» (ISSN 2079-0570), который распространяется по международной подписке издательством Springer (США). В соответствии с действующим законодательством при направлении статьи в журнал к ней в обязательном порядке должен прилагаться подписанный всеми авторами статьи договор о передаче авторского права (можно присылать сначала сканированный договор, а затем печатный оригинал по почте). Договор можно найти на сайте Геронтологического общества [www.gersociety.ru](http://www.gersociety.ru). Статьи, направленные без подписанного договора, не будут рассматриваться редколлегией журнала.

В период с 10 по 13 марта 2013 г. в г. Беэр-Шева (Израиль) состоялся 8<sup>ой</sup> Европейский конгресс по биогеронтологии «Здоровое старение и регенеративная медицина».

Конгресс проводился с целью объединения ведущих мировых специалистов из Европы в области проблемы старения. Основной целью явилась популяризация регенеративной медицины через научно-исследовательские и образовательные мероприятия для ученых и врачей.

Особенностью этого конгресса явился широкий спектр рассматриваемых вопросов. В рамках программы состоялось девять секций по следующим темам:

- интегративный взгляд на старение и ассоциированные патологии;
- стволовые клетки, индуцирующие плюрипотентность и ремоделирование тканей;
- фибропролиферативное восстановление новая проблема 21 века;
- клеточное старение, иммуностарение и иммунокоррекция;
- новые стратегии лечения мышечной и нейродегенерации;
- генетика и эпигенетика старения и долголетия;
- биомаркеры и признаки старения;
- продление жизни;
- круглый стол «Конвергентная наука и политика в области здравоохранения: является ли старение общим механизмом развития возраст-зависимых заболеваний?»

От Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в конгрессе приняли участие президент Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии член-корр. РАМН профессор В.Х. Хавинсон и заместитель директора Института по научной работе профессор С.В. Трофимова.

11 марта 2013 г. в университете им. Давида Бен-Гуриона в Негеве

состоялось торжественное открытие конгресса, на котором выступил профессор S. Rattan (Дания) с докладом на тему «Здоровье, гемодинамика и гормезис при старении». Далее был прослушан доклад профессора В.Х. Хавинсона «Роль пептидных сигнальных молекул в регуляции нейро-иммуно-эндокринной системы при старении», в котором рассматривались новейшие данные о геропротекторном влиянии пептидов.

Многолетнее изучение и применение пептидных препаратов показало их высокую эффективность у пациентов различных возрастных групп, однако особая эффективность была отмечена у лиц старшего возраста. Безусловным достоинством пептидных биорегуляторов является отсутствие каких-либо побочных реакций. В течение 25 лет препараты получили более 15 млн. человек с различной патологией. Эффективность их применения составляла в среднем 75-95%.

Также на открытии были прослушаны доклады P. Cohen (USA) «Хуманин и митохондриальные пептиды критические модуляторы старения», L. Demetrius (USA/Germany) «Возникновение рака и возраст-зависимых неврологических заболеваний» и A. De Grey (UK) «Последние достижения в развитии регенеративной медицины и последствия для будущего биогеронтологии».

Среди основных вопросов, рассмотренных на конгрессе:

- является ли старение общим механизмом развития возрастных заболеваний?
- как научные открытия в области регенеративной медицины помогают в продвижении здорового долголетия?
- какие другие пути для достижения этой цели существуют?

12 марта 2013 г. состоялась поездка к Мертвому морю, а конгресс продолжил свою работу в отеле Le Meridien Dead Sea Hotel. В.Х. Хавинсон выступил с докладом на тему «Влияние пептидного экстракта почек на экспрессию маркеров Kі67 и p53 в культуре клеток старых животных». Было установлено, что пептидный экстракт стимулирует пролиферацию и снижает уровень апоптоза клеток почек, что является одним из возможных молекулярных механизмов его биологической активности у пациентов с нефропатией.

В докладе проф. С.В. Трофимовой «Молекулярные аспекты нейропротекторного действия трипептида при старении головного мозга» были описаны результаты экспериментальных исследований влияния пептида на пролиферацию и апоптоз клеток коры головного мозга старых животных. Профилактика и лечение заболеваний центральной нервной системы являются одной из важнейших задач геронтологии и гериатрии. Пептидные биорегуляторы восстанавливают когнитивные функции головного мозга при возрастной патологии. Трипептид оказывал стимулирующее действие на пролиферацию и ингибирующее действие на апоптоз клеток коры головного мозга старых животных, что объясняет его нейропротекторный эффект у лиц старшей возрастной группы.

Все секции предполагали возможность выступления с коротким устным докладом, а также участие в стендовой сессии. В течение 3 дней было прослушано более 50 докладов.

Главным результатом встречи явилась разработка рекомендаций для осуществления новых стратегий в области здравоохранения для лиц пожилого и старческого возраста.

В.Е. Проняева

## ДИССЕРТАЦИИ ПО GERONTOLOGII И GERIATRII

- *Гадельшина Н.Г.* Показатели гемодинамики водного баланса в оценке эффективности и безопасности санаторно-курортного лечения больных пожилого возраста с сердечно-сосудистой патологией. Дисс...канд. мед. наук, специальности – 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. (Филиал РНИМУ им. Н.И. Пирогова "Научно-клинический центр геронтологии"). – М., 2013.
- *Гренкова Ю.М.* Воспалительные заболевания шейки матки у женщин репродуктивного и постменопаузального возраста: особенности клиники, диагностики и лечения. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.12 – онкология. (Северо-Западный гос. мед. ун-т им. И.И. Мечникова). – СПб, 2012.
- *Румянцев М.И.* Возрастные изменения внутриклеточного метаболизма нейтрофилов у здоровых людей и больных ишемической болезнью сердца. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Ярославская гос. медицинская академия). – М., 2013.
- *Скворцов В.А.* Прогнозирование эффективности эндокринотерапии рака молочной железы у женщин пожилого возраста в зависимости от уровня экспрессии циклина D1. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.12 – онкология. (СПб гос. медицинский университет им. акад. И.П. Павлова; Городской клинический онкологический диспансер). – СПб, 2013.

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\* \* \*

II Российский симпозиум с международным участием  
"Световой режим, старение и рак"

Петрозаводск, 7-19 октября 2013 г.  
Предварительная регистрация, прием статей и оплата регистрационного взноса – до 15 июня 2013 г.  
Контактная информация:  
185910, Россия, Республика Карелия, Петрозаводск, ул. Ленина, д. 31, Петрозаводский государственный университет, медицинский факультет, кафедра фармакологии, организации и экономики фармации, микробиологии и гигиены.  
Контактный телефон: 8 (8142) 769871  
Отв. секретарь оргкомитета: к.м.н. Юнаш Виктория Дмитриевна  
тел.: 8(8142) 769871  
факс: 8(8142) 781550  
e-mail: [aging2013@yandex.ru](mailto:aging2013@yandex.ru)

\* \* \*

**International Istanbul Initiative on Ageing**,  
4-6 October 2013,  
Istanbul, Turkey  
[www.ifa-fiv.org](http://www.ifa-fiv.org)  
Deadline: May 31, 2013 Abstracts must be submitted to Ms. Annie Tam, Manager of Programs and New Initiatives, International

Federation on Ageing by email at [atam@ifa-fiv.org](mailto:atam@ifa-fiv.org)  
by May 31st, 2013 5pm EST

\* \* \*

The 1st Annual World Congress of Geriatrics and Gerontology 2013 (WCGG-2013)  
Theme: Future Aging Research, October 12-14, 2013, Dalian, China  
Conference details:  
[www.bitlifesciences.com/wcgg2013/](http://www.bitlifesciences.com/wcgg2013/)  
Organizers: Xiaodan Mei, Ph.D., Executive Chair of Organizing Committee of WCGG-2013, Ms. Julia Wang, Organizing Commission of WCGG-2013, East Wing, 11F, Dalian Ascendas IT Park No. 1 Hui Xian Yuan, Dalian Hi-tech Industrial Zone. LN 116025, P.R.China  
Tel: 0086-411-84575669-873  
Email: [julia@wcgg-bit.com](mailto:julia@wcgg-bit.com)

\* \* \*

**Cold Spring Harbor Asia: Molecular Basis of Aging and Diseases**  
September 09-13, 2013, Suzhou, China  
Cold Spring Harbor Asia Conferences; Suzhou Dushu Lake Conference Center.  
No 299 Qiyue Road, SIP/Suzhou, Jiangsu Province, China  
Phone: +86 512 6272 9029  
Fax: +86 512 6272 9028

Website:

[www.csh-asia.org/aging13/html](http://www.csh-asia.org/aging13/html)  
e-mail: [meeting@csh-asia.org](mailto:meeting@csh-asia.org)  
Abstract deadline: June 28, 2013

\* \* \*

9th Congress of the EUGMS: European Union Geriatric Medicine Society, Venice, Italy, October 2-4, 2013.  
Jrgabizing Secretariat: ARISTEA, Via Roma, 10, 16121, Genova, Italy.  
Tel. (+39) 010-553-591  
Fax (+39) 010-553-5970  
e-mail: [eug,d2013@arisea.com](mailto:eug,d2013@arisea.com)  
Web: [www.aristea.com](http://www.aristea.com)

\* \* \*

Conference:  
**"The Immunology of Ageing"**,  
24th February 2014, London, UK  
Контакты:  
[www.regonline.co.uk/AgeingImm2014](http://www.regonline.co.uk/AgeingImm2014)  
Cineworld: The O2, Peninsula Square, London, SE10 0DX, United Kingdom;  
[www.theo2.co.uk](http://www.theo2.co.uk)

The Immunology of Ageing is part of the 3-day 2014 Ageing Summit – [www.AgeingSummit2014.com](http://www.AgeingSummit2014.com)  
Registration website: [www.regonline.co.uk/AgeingImm2014](http://www.regonline.co.uk/AgeingImm2014)  
Contact Leon Pein:  
E-mail: [leon.pein@euroscicon.com](mailto:leon.pein@euroscicon.com)  
Phone: (+44) 07507 799380

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\* \* \*

У нас всё впереди. Эта мысль тревожит.

\* \* \*

Не стоит возвращаться в прошлое. Там уже никого нет.

\* \* \*

Позади сожженные мосты, впереди разбитое корыто.

\* \* \*

Хорошо знакомая болезнь безопаснее, чем незнакомый врач.

\* \* \*

На смену юношескому романтизму неизменно приходит старческий маразм.

*Леонид Шебаршин*

\* \* \*

Время сначала лечит, а потом ставит диагноз.

\* \* \*

Жизнь – это праздничный набор хромосом.

\* \* \*

Возраст – это когда утренняя зарядка заключается в усилиях подняться с постели.

\* \* \*

От многих лекарств до сих пор нет противоядия.

*Тамара Клейман*

\* \* \*

Только начинаешь привыкать к старости, как она проходит.

\* \* \*

Легкий склероз – не помнить, кому ты должен; глубокий – когда не помнишь, кто должен тебе.

*Борис Крутиер*

\* \* \*

Года не лечат, а калечат,  
Но душу радует мою,  
Что хоть с трудом теперь встаю,  
Зато ложусь – гораздо легче!

*А. Петрович-Сыров*