



**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

Президент:

В.Н. АНИСИМОВ
чл.-кор. РАН,
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н.,
МГМУ им. И.М.
Сеченова, Москва

Б.А. ЛАПИН
академик РАН, НИИ
медицинской
приматологии РАН,
Сочи

И.А. МАКСИМОВА
д.б.н., Отделение
физиологии и
фундаментальной
медицины РАН, Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН,
Филиал ГБОУ ВПО
РНИМУ МЗСР "Научно-
клинический центр
геронтологии", Москва

Ученые секретари:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СЗГМУ
им. И.И. Мечникова

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. Н.Н.Петрова
проф. В.Н.Анисимову
тел.: (812) 596-6539
факс: (812) 596-8947
Эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gersociety.ru
Издается
при содействии
Санкт-Петербургского
института
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
общество РАН,
2012

Тираж 1000 экз.

В номере: • Новости науки • Научные встречи •
• Предстоящие конференции • Книжная полка •
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



Десять лет назад, в апреле 2002 г. в Мадриде, на Второй Ассамблее ООН был принят Международный план действий по проблемам старения, содержащий основные рекомендации в отношении содержания государственных программ в области старения на первые двадцать лет XXI века. Чтобы подвести итоги первого десятилетия и отметить юбилей этого важного политического события, было принято решение объявить 2012 год Европейским годом активного старения и солидарности между поколениями.

Именно поэтому в 2012 году проведение ставшего уже традиционным для нашего города Форума «Старшее поколение» было посвящено реализации Мадридского Международного плана действий по проблемам старения в России. Как и все основные мероприятия Европейского года, Форум был направлен на то, чтобы способствовать активной трудовой занятости людей пожилого возраста, обеспечению здоровья и независимого образа жизни в пожилом возрасте.

В 2012 г. Международный Форум «Старшее поколение» прошел в Санкт-Петербурге с **11 по 14 апреля 2012 г.** Форум был организован Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии и ЗАО «ЭкспоФорум», при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Торгово-Промышленной Палаты РФ.

Первым мероприятием Форума, открывшим работу, стала конференция «Этические и профессиональные аспекты в уходе за пожилыми людьми и инвалидами», которая состоялась 11 апреля 2012 г., и была посвящена вопросам обучения социальных работников, развитию информационных технологий в сфере социального обслуживания, а также повышению качества жизни граждан пожилого возраста, проживающих в домах системы социального обслуживания населения.

Несмотря на то, что Форум начал свою работу уже 11 апреля, торжественная церемония открытия была приурочена к главному событию научной программы – **международному конгрессу «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе»** – и состоялась в день проведения конгресса, 12 апреля 2012 г. В Церемонии открытия приняли участие: вице-губернатор Санкт-Петербурга О.А.Казанская, председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга А.Н. Ржаненков, депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга, заслуженная артистка России Анастасия Мельникова, управляющая отделением Пенсионного Фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области З.В. Бахчеванова, Президент Европейского отделения Междуна-

окончание на стр. 8

НАВСТРЕЧУ III СЪЕЗДУ ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ РОССИИ

Съезд проводится при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ
24-26 октября 2012 года в г. Новосибирске.

Девиз Съезда: «Населению России – активное долголетие»

Съезд призван обобщить накопленный опыт работы и исследований по вопросам социальной геронтологии, клинической гериатрии и фундаментальной геронтологии.

Программа съезда включает следующие разделы:

- Фундаментальные проблемы геронтологии
- Клинические аспекты геронтологии и гериатрии
- Медико-социальные проблемы геронтологии и гериатрии
- Долголетие: биологические, медицинские и социальные аспекты
- **Активное долголетие и качество жизни пожилых людей**
- **Особенности восстановительной терапии и реабилитация пожилых людей**
- **Проблемы подготовки профессиональных кадров высшего и среднего звена по геронтологии и гериатрии**

В рамках Съезда пройдут:

- Совещание Главных специалистов-геронтологов регионов России
- Конкурс молодых ученых
- Выставка Пожилой человек и лекарство. К участию в выставке и конференции приглашаются производители лекарственных препаратов, БАД, медицинского оборудования, средств ухода за пациентами.

Мероприятие проводится без регистрационного взноса, публикация тезисов в материалах Съезда бесплатная.

Тезисы докладов должны быть представлены в Оргкомитет **не позднее 1 июля** в электронном виде вложенным файлом по электронной почте geront2012@mail.ru в формате Word 2003 и выше.

Адрес Оргкомитета: 630089, Новосибирск, ул. Б. Богаткова 175/1. ФГБУ НИИ терапии СО РАМН.
ф/тел.: (383) 267-47-43; e-mail: geront2012@mail.ru; сайт: www.iimed.ru.

**Контактные лица – ученый секретарь Завьялова Лариса Георгиевна,
технический секретарь Иванова Елена Викторовна.**

Более полную информацию о съезде см. Вестник Геронтологического общества РАН, 2012, № 1-2.

ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ ГЕРОНТОЛОГИИ

27 марта 2012 г. на состоявшемся под председательством академика Ю.В. Наточина заседании Бюро Отделения физиологии и фундаментальной медицины было заслушано научное сообщение чл.-к. РАН В.Н. Анисимова «Горячие точки геронтологии». В заседании и оживленной дискуссии приняли участие академики Е.И. Чазов, Л.Н. Иванова, М.А. Островский, М.П. Рощевский, В.А. Ткачук, М.В. Угрюмов, Р.М. Хаитов, чл.-к. РАН Б.Ф. Ванюшин, чл.-к. РАН И.Б. Ушаков, профессора А.В. Куликов, В.К. Кольтовер, В.Н. Титов, А.Н. Хохлов и другие.

КРУГЛЫЙ СТОЛ РАЗВИТИЕ СФЕРЫ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ БИЗНЕСА И ГОСУДАРСТВА

11 апреля 2012 года в Санкт-Петербурге в рамках выставки «Старшее поколение» прошел круглый стол «Развитие сферы социальных услуг. Взаимодействие бизнеса и государства». Круглый стол был организован НП Объединение компаний индустрии услуг старшему поколению; для живого диалога в Ленэкспо собрались видные представители городской власти, а также все заметные деятели петербургской индустрии услуг старшему поколению. Присутствовали на встрече и врачи-гериатры, и посетители из других российских городов.

Открывшая встречу своим докладом вице-губернатор Петербурга по социальной политике О.А. Казанская отметила важность и необходимость диалога между бизнесом и властью. Она отметила, что пока взаимодействие в этой сфере можно считать недостаточным.

Заместитель генерального директора московского НИИ труда и социального страхования В.Д. Роик в своем докладе обрисовал складывающуюся демографическую ситуацию со старением населения. 21-й век – это век пожилых, – заключил

он. По мнению Роика, главное, что предстоит сделать в России – это выровнять структуру доходов населения таким образом, чтобы пожилые люди перестали быть наименее обеспеченной категорией, чтобы им было, чем заплатить за собственный комфорт.

Докладчики А. Соинов и К. Лившиц рассказали о собственном опыте выстраивания бизнеса для пожилых, отметили ряд как позитивных, так и негативных моментов во взаимодействии с государственной властью.

Острый момент дискуссии наступил, когда вице-губернатор О.А. Казанская резко заявила: На бюджетные деньги вы можете не рассчитывать. Идея о том, что государство вам отдаст финансирование, а вы его освоите лучше, чем это сделало государство, себя уже исчерпала.

В ответных репликах представители бизнеса пояснили, что на бюджетное финансирование уже мало кто рассчитывает. На данный момент бизнес заинтересован в обсуждении механизмов софинансирования. Так, Н.В. Курачева в своем докладе обратила внимание присут-

ствующих на германскую модель страховых взносов.

Несмотря на то, что из уст представителей бизнеса прозвучали отдельные пессимистические оценки, и даже резкая критика госуправления (так, Виктор Кузнецов из ЗАО МКД обратил внимание на отсутствие налаженных связей и общественного контроля над действиями властей), тем не менее, к концу встречи атмосфера установилась дружелюбная. Представители петербургской администрации несколько раз повторили тезис о том, что встречи между бизнесом и городом должны быть регулярными – если не на еженедельной, то хотя бы на ежемесячной основе.

Пожалуй, главным итогом встречи стала предварительная договоренность о создании постоянной экспертной площадки для обсуждения всего комплекса проблем, связанных со старением населения.

*Серафима Гаврилова,
Специалист Объединения
компаний индустрии услуг
старшему поколению
(некоммерческое партнерство)*

С 6 по 10 февраля 2012 г. в г. Белгороде состоялась 5-ая Юбилейная Международная научно-практическая конференция «Геронтологические чтения – 2012». Конференция была проведена в ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (ректор – проф. Л.Я. Дятченко) при поддержке Департамента здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области (нач. – доц. Н.И. Белоусов) и Белгородского отделения Геронтологического общества при РАН (председатель – проф. К.И. Процаев).

Мероприятия конференции охватили различные аспекты биogerонтологии, медицинской и социальной геронтологии, гериатрии. На конференцию приехали представители разных российских регионов – Москвы, Чувашии, Воронежа, Старого Оскола, Перми, Красноярска, а также иностранные гости из Чехии,

Словакии, Беларуси, Эквадора, Украины и Узбекистана. Всего в мероприятиях конференции приняли участие более 1000 человек – врачей, медицинских сестер, социальных работников, других специалистов, клинических ординаторов, интернов и студентов.

В рамках конференции состоялись симпозиум «Гериатрические проблемы хирургических специальностей» и Конкурс молодых ученых, прошел мастер-класс «Геронтология сегодня» с участием ведущих ученых из Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Московского медико-стоматологического университета, Университета им. Масарыка (Брно, Чехия), Украинского института терапии им. акад. Малой (Харькова, Украина), Воронежской медицинской академии, Полоцкого государственного университета (Новополоцк, Беларусь),

состоялись секционные заседания «Гериатрические проблемы внутренней медицины», «Амбулаторная гериатрия» и секционное заседание историков медицины «Геронтология: от прошлого к современности». Также состоялся выездной круглый стол «Проблемы социальной геронтологии» в Доме для пожилых в г. Новый Оскол. Прошло интерактивное мероприятие: «Почувствуй себя 10 минут пожилым» в присутствии журналистов. Желающие были переодеты в специальные муляжи, имитирующие состояние людей с остеоартрозом и катарактой. Именно так можно в большей степени прочувствовать барьеры, с которыми сталкиваются пожилые люди.

По итогам конференции был выпущен сборник работ, опубликованный в «Геронтологическом журнале» им. В.Ф. Купревича.

Проф. К.И. Процаев

2 марта 2012 года г. Твери состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы геронтологии», организованная Тверским региональным отделением Геронтологического общества РАН совместно с Тверской государственной медицинской академией и Министерством здравоохранения Правительства Тверской области. В работе конференции приняли участие Президент Геронтологического общества РАН, член-корр. РАН, профессор В.Н. Анисимов, руководители и ведущие сотрудники кафедр академии, руководители и главные специалисты регионального Министерства здравоохранения, врачи общей практики, терапевты, неврологи, психиатры, специалисты в области восстановительной медицины (всего 155 человек).

Участников конференции приветствовали ректор ТГМА, председатель Союза ректоров вузов Тверского региона профессор М.Н. Калинин и проректор по научной работе и инновационной деятельности доцент И.А. Жмакин, которые подчеркнули, что старение населения – междисциплинарная проблема, для эффективного решения которой необходимы согласованные действия врачей всех специальностей, организаторов здравоохранения, государственных и общественных организаций, так как только на этой основе возможно повышение качества жизни и социальной адаптации лиц старшего возраста.

Реализация научной программы конференции началась с сообщения Председателя Тверского регионального отделения ГО при РАН профессора Н.А. Яковлева, который остановился на основных событиях последних лет в области геронтологии и

охарактеризовал достижения ведущих геронтологов и гериатров нашей страны, получившие международное признание.

Большой интерес вызвал доклад Президента Геронтологического общества РАН, чл.-к. РАН, руководителя отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова профессора В.Н. Анисимова «Горячие точки современной геронтологии». Выступление было посвящено концептуальным подходам к проблеме старения и долголетия (оценке роли генетических факторов, окислительного стресса, инсулинорезистентности, нарушения светового режима, дисфункции теломера), а также современным возможностям анти-эйдж медицины и профилактики рака. В прекрасном иллюстрированном докладе особое внимание присутствующих привлекли слайды, наглядно отражающие авторскую концепцию старения (старение /антистарение) и канцерогенеза (промоция /антипромоция), а также практические рекомендации по замедлению этих процессов.

В докладе доцента кафедры нервных болезней и восстановительной медицины факультета последипломного образования ТГМА, секретаря регионального отделения ГО при РАН Ю.В. Абраменко «Хроническая ишемия головного мозга у лиц пожилого возраста» были представлены результаты собственных исследований, касающиеся возрастных особенностей патогенеза, клинических проявлений, диагностики и лечения хронической ишемии головного мозга.

Доклад зав. кафедрой госпитальной терапии и профессиональных заболеваний профессора Е.В. Мазура и врача Т.Ю. Тимешовой «Возра-

стные изменения эластичности аорты у больных артериальной гипертензией» был посвящен анализу состояния сосудистой стенки у лиц пожилого возраста, страдающих артериальной гипертензией.

В докладе зав. кафедрой физической культуры с курсом медицинской реабилитации Тверской медицинской академии профессора В.Г. Осипова и старшего преподавателя кафедры Э.В. Булановой «Опыт коррекции возрастных изменений опорно-двигательного аппарата» были представлены результаты исследования костной ткани у лиц пожилого возраста и коррекции развившегося остеопороза различными методами, включая оригинальные двигательные программы.

В этот же день состоялся круглый стол, организованный ректоратом ТГМА и Тверским региональным отделением Геронтологического общества при РАН для обсуждения вопросов совершенствования медицинской помощи пациентам пожилого возраста в тверском регионе. В обсуждении вопросов, связанных с проблемами лиц пожилого возраста, приняли участие Президент Геронтологического общества РАН, член-корреспондент РАН, профессор В.Н. Анисимов, председатель Тверского регионального отделения ГО при РАН профессор Н.А. Яковлев, заслуженный деятель науки профессор В.С. Волков, профессора Т.А. Слюсарь, Е.С. Мазур, Р.Н. Чирков и ведущие специалисты, представляющие различные области медико-биологических наук – геронтологию и гериатрию, неврологию, терапию, онкологию, молекулярную биологию, медицинскую психологию, а также организаторы здравоохранения. Итогом проведения Круг-

лого стола стал согласованный проект документа, определяющего основные направления совершенствования геронтологической помощи пожилым на региональном уровне.

21 марта 2012 года в г. Твери состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Когнитивные расстройства в общей медицинской практике». Конференция была организована Тверским региональным отделением Геронтологического общества при РАН совместно с ГБОУ ВПО «Тверской государственной медицинской академии» Минздрава России и Министерством здравоохранения Правительства Тверской области.

В работе конференции приняли участие ведущие исследователи из Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М.Сеченова, Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И.Пирогова, Тверской государственной медицинской академии, главные специалисты Министерства здравоохранения Правительства Тверской области, врачи неврологи, терапевты, общей практики, психиатры.

Участников конференции приветствовал ректор ГБОУ ВПО Тверская государственная медицинская акаде-

мия профессор М.Н. Калинин, который подчеркнул актуальность проблемы когнитивных расстройств, тесно связанных с процессами старения головного мозга и его заболеваниями различной этиологии.

Ведущий научный сотрудник НИЦ ГБОУ ВПО Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор М.Ю. Дробижев в докладе «Новые стратегии в лечении сосудистой деменции» представил данные, касающиеся распространенности дементных нарушений среди лиц пожилого возраста, клинической характеристики и дифференциально-диагностических критериев различных типов деменции, современных подходов к лечению данной категории больных.

Доклад доцента кафедры неврологии Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова А.В. Федоровой «Когнитивные нарушения: нейрохимические и клинические аспекты» был посвящен современным представлениям о нейрохимических основах когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста, которые должны учитываться при разработке эффективных способов коррекции когнитивной дисфункции.

Доцент кафедры нервных болезней и восстановительной медицины факультета последипломного образования Тверской медицинской академии Ю.В. Абраменко представила доклад «Недементные когнитивные расстройства у пожилых пациентов в общей медицинской практике», в котором были освещены вопросы классификации, патогенеза, клинических проявлений легких и умеренных когнитивных нарушений, методы их ранней диагностики и способы коррекции.

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии Тверской медицинской академии профессор А.К. Зинковский представил доклад «Когнитивные нарушения при эпилепсии», а заведующая кафедрой философии и психологии профессор Е.А. Евстифеева и доцент этой же кафедры С.И. Филиппенкова – доклад «Особенности когнитивной сферы у гинекологических больных: психологические предикторы». По окончании конференции состоялась презентация монографии Ю.В. Абраменко, Т.А. Слюсарь и В.Э. Аваковой «Когнитивные и эмоциональные расстройства у пожилых мужчин и женщин с хронической ишемией головного мозга».

Н.А. Яковлев, Т.А. Слюсарь

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

25-29 февраля 2012 г. в Дели (Индия) состоялся II Международный конгресс по геронтологии и гериатрии, организованный Гериатрическим обществом Индии, Всеиндийским институтом медицинских наук, Медицинским колледжем университета Дели и гериатрическим госпиталем Нью-Дели.

Президент Республики Индия *Пратибха Девисингх Патил* направила в адрес участников Конгресса приветствие и отметила, что, несмотря на то, что население Индии довольно молодое, нельзя забывать о нуждах и чаяниях людей пожилого

возраста. Значительное увеличение доли населения Индии в возрасте 60 лет и старше ожидается к середине 21 века – с 77 млн. человек в 2001 г. до 301 млн. человек в 2051 г., что составит 17% от общей численности населения Индии.

Конгресс приветствовал также Министр развития человеческих ресурсов Индии *Kanul Сибал*. Министр выразил обеспокоенность тем, что наряду с существенным ростом средней продолжительности жизни, а одновременно с этим и развитием медицины, более чем когда-либо вы-

росло количество людей пожилого возраста, которые живут в условиях крайней бедности.

Среди участников Конгресса были учёные из США, Великобритании, Франции, Австралии, Индонезии, Турции. От России в Конгрессе приняли участие профессор Г.А. Рыжак, зам. директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии по научной работе и новым технологиям и к.б.н. О.Н. Михайлова, зам. директора института, учёный секретарь Геронтологического общества РАН.

НОВОСТИ НАУКИ

ТЕРАПИЯ ГЕНОМ ТЕЛОМЕРАЗЫ ЗАМЕДЛЯЕТ СТАРЕНИЕ И УВЕЛИЧИВАЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ БЕЗ ОПУХОЛЕЙ

Группа испанских исследователей во главе с Марией Бласко исследовали влияние генотерапии теломеразой у взрослых (годовалых) и старых (2-летних) мышей. Каталитический компонент теломеразы - обратная транскриптаза мышечной теломеразы (TERT) вводился с помощью аденовируса, что приводило к улучшению состояния здоровья, повышению чувствительности к инсулину, нейро-мышечной координации, некоторых молекулярных биомаркеров старения, уменьшению остеопороза.

Что очень важно, у мышей, леченных теломеразой, не увеличивалась частота развития опухолей по сравнению с контролем.

По мнению авторов, это свидетельствует о том, что хорошо известная способность теломеразы вызывать опухоли существенно уменьшается, когда она экспрессируется во взрослом или пожилом возрасте. Средняя продолжительность жизни мышей, получивших генотерапию теломеразой в 1- и 2-летнем возрасте, увеличилась, соответственно, на

24% и 13%. Этот эффект не проявлялся, когда вводили каталитически инактивированную TERT. Авторы полагают, что они подтвердили принципиальную возможность замедления физиологического старения и увеличения продолжительности жизни нормальных мышей воздействием, направленным на активацию теломеразы. (de Jesus B.B. et al. Telomerase gene therapy in adult and old mice delays aging and increases longevity without increasing cancer. EMBO Mol.Biol. 2012; 4-1-14).

- *Айрапетова И.В.* Особенности течения хронической обструктивной болезни легких в ассоциации с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией у пожилых больных при длительном наблюдении в условиях поликлиники. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Московский государственный медико-стоматологический университет), М., 2012.
- *Богданова Е.М.* Клинико-морфологическая характеристика, лечение и прогноз рака яичника у пациенток старше 70 лет. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.12 – онкология (СПб МАПО). СПб., 2011.
- *Борисов О.А.* Особенности возрастного андрогенного дефицита у мужчин с соматической патологией. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Белгородский государственный национальный исследовательский университет), СПб., 2012.
- *Епифанова Н.Ю.* Иммуномодуляторы в комплексном лечении гнойно-воспалительных осложнений в послеоперационном периоде у больных пожилого и старческого возраста. Дисс... докт. мед. наук, специальности – 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.01.21 – гематология и переливание крови (Филиал ГБОУ ВПО РНИИМУ им. Н.И. Пирогова МЗСР РФ Научно-клинический центр геронтологии). М., 2012.
- *Желтышева Ж.А.* Взаимосвязь метаболических и гормональных изменений с нарушениями сердечных функций у женщин пожилого возраста. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН, СПб Госпиталь для ветеранов войн), СПб., 2012.
- *Жилинский Д.В.* Молекулярные характеристики геропротекторных пептидов, выделенных из тимуса и мозга животных. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб., 2012.
- *Концевая Е.А.* Влияние аминокислот на морфофункциональные характеристики тканей молодых и старых крыс. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб., 2012.
- *Мукова Л.А.* Особенности состояния кровотока у больных раком молочной железы разных возрастных групп. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Филиал ГБОУ ВПО РНИИМУ им. Н.И. Пирогова МЗСР РФ Научно-клинический центр геронтологии). М., 2012.
- *Родниченко А.Е.* Влияние индукторов интерфероногенеза на адаптивный иммунный ответ у мышей линий C57Bl/6 и BALB/c разного возраста. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 03.00.09 – иммунология (Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины), Киев, 2012.
- *Рябова Т.С.* Этиопатогенетические механизмы развития и подходы к лечению больных пожилого возраста с IgA-нефропатией. Дисс...докт. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН и ГБУЗ Городская больница Святого Великомученика Георгия), СПб., 2012.
- *Самсонов В.В.* Диагностика и лечение заболеваний височно-нижнечелюстного сустава у людей пожилого и старческого возраста в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Дисс...канд. мед. наук, специальности – 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.01.14 – стоматология. СПб., 2012.
- *Силина Ю.В.* Детерминационный анализ предикторов психосоматической патологии у врачей-стоматологов среднего и пожилого возраста. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы), СПб., 2012.
- *Смирнова Т.Ю.* Молекулярно-генетические и клеточные факторы, ассоциированные с активным долголетием. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт цитологии РАН). СПб., 2012.
- *Трубникова И.А.* Системная эндотоксинемия и атерогенная дислипидемия у пожилых больных ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией при лечении бета-адреноблокаторами. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Московский гос. медико-стоматологический университет), М., 2012.
- *Яковлева Н.В.* Диагностика и коррекция дезадаптивных нервно-психических состояний у врачей поликлиники среднего и пожилого возраста. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия. СПб., 2012.

- *Виноградова И., Анисимов В. Световой режим, препараты эпифиза, старение и продолжительность жизни. Экспериментальное исследование.* Saarbrücken: LAP LAMBERT Academic Publishing, 2012. – 444 p.
- **Высокие технологии в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы:** Материалы научно-практической конференции Северо-Западного федерального округа (Сыктывкар, 24 февраля 2012 г.). – Сыктывкар – СПб, 2012. – 180 с.
- **Гериатрическая гематология. Заболевания системы крови в старших возрастных группах.** / Сост. и научн. ред. Л.Д. Гриншпун, А.В. Пивник, Т. 1. – М.: Медиум, 2011; 312 с., ил.
- **Мелатонин:** перспективы применения в клинике. / Под ред. проф. С.И. Рапопорта. – М.: ИМА-ПРЕСС, 176 с.
- *Попов С. Мелатонин в регуляции свободнорадикального гомеостаза. Влияние на антиоксидантный статус при патологиях, сопряженных с оксидативным стрессом.* Saarbrücken: LAP LAMBERT Academic Publishing, 2011. – 148 p.
- **The Field of Biological Aging: Past, Present and Future** / A. Olgung, ed. – Trivandrum: Transworld Research Network, 2011. – 135 p.

ЗАНЯТИЯ МУЗЫКОЙ ЗАМЕДЛЯЮТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

Экспериментальные исследования ученых из Северо-Западного университета в США показали, что многолетний опыт занятий музыкой замедляет возрастную деградацию мозга.

Участниками эксперимента стали 87 человек с нормальным слухом. Часть из них были связаны с музыкой – они начинали с девяти лет и на протяжении всей жизни играли на каком-либо музыкальном инструменте, а также получили музыкальное образование. Остальные наблюдаемые были представителями других профессий или имели опыт обучения музыке не более трех лет.

«Пожилые музыканты не только превосходили своих немusикальных ровесников, распознавая звуки, но делали это также быстро и точно, как и молодые участники, не увлекаясь игрой на инструментах», – отмечает невролог Северо-Западного университета Нина Краус. Это подтверждает идею, что активные занятия музыкой на протяжении всей жизни сильно влияют на функционирование нервной системы.

«Нам удалось сделать интересные и важные выводы, – считает профессор нейробиологии и физиологии Колледжа искусств и наук Вайнберга Дон Каспари. – Они показывают, что избежать возрастной потери слуха возможно – для этого нужно натренировать свой

мозг». Сам Каспари много лет работал над проблемой потери слуха.

Новые данные показывают, что интенсивное обучение даже в конце жизни улучшает процесс обработки речи у пожилых людей и, как следствие, помогает им общаться в сложной акустической обстановке.

Предыдущие исследования, проведенные в лаборатории слуховой неврологии Северо-Западного университета, позволяют предположить, что музыкальное образование может компенсировать потерю памяти и трудности в распознавании речи в шумной обстановке – две самые распространенные жалобы у людей преклонного возраста. В частности, в лаборатории широко изучалось влияние наличия музыкального опыта на пластичность мозга на протяжении всей жизни у обычных людей, а также у студентов образовательных учреждений.

«Мы поняли, что занятия музыкой позволяют сохранять живость реакции и отличать одни звуки от других», – резюмирует Нина Краус, добавляя, что результаты ее исследования все же не доказывают, что занятия музыкой однозначно предотвращают старение мозга.

«Если мы тренируем какие-то профессиональные навыки, способности или качества, то будет закономерно, что они

хорошо разовьются. Так как музыканты всю жизнь тренируют свой слух, то даже в преклонном возрасте они способны ясно воспринимать речь. В этом нет ничего особенного», – комментирует выводы американских ученых заведующий лабораторией функциональной нейробиологии Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН Михаил Свинов.

Руководитель лаборатории возрастной физиологии мозга отдела исследований мозга Научного центра неврологии РАМН Виталий Фокин считает, у людей, которые занимаются музыкой, активнее формируются связи между нейронами.

«Обычно те, кто занимается музыкой, проходят курс обучения в детстве. В это время мозг развивается намного лучше, – рассказывает ученый. – Человек, обучаясь игре на музыкальном инструменте, совмещает двигательную координацию и звуковое восприятие. Двигательные упражнения также оказывают положительное влияние на человеческий мозг. Кроме того, ребенок, приученный с детства играть, например, на фортепиано, развивался в образованной социальной среде. Скорее всего сама обстановка в такой семье способствовала его умственной активности».

Ирина Юзбекова

НОВОСТИ ИНТЕРНЕТА

ВОЗ проанализировала, по каким причинам чаще всего умирают люди – Новости@Mail.ru

НЬЮ-ЙОРК, 17 мая. Каждый третий взрослый человек в мире имеет повышенное кровяное давление, которое является причиной около половины всех случаев смерти от инсульта и болезни сердца.

Каждый десятый взрослый человек страдает диабетом. Полмиллиарда человек – 12% населения мира – страдают от ожирения. Такие данные содержатся в новом докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), передает Центр новостей ООН. По словам генерального директора ВОЗ Маргарет Чань, в докладе представлены новые данные о резком возрастании состояний, приводящих к развитию болезни сердца и других хронических болезней, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. Эксперты отметили, что в странах с высоким уровнем дохода широко масштабное диагностирование и лечение недорогими медикаментами привело к значительному снижению средних показателей кровяного давления населения, а это способствовало уменьшению смертности от болезней сер-

дца. В докладе подчеркивается, что серьезной проблемой здравоохранения является ожирение. Самые высокие показатели ожирения отмечаются в Американском регионе ВОЗ – 26% взрослого населения, а самые низкие – в регионе ВОЗ для стран Юго-Восточной Азии – 3%. В организации отметили также, что в настоящее время хронические болезни приводят почти к двум третям всех случаев смерти в мире.

Добавим, ежегодно выпускаемая ВОЗ «Мировая статистика здравоохранения» является наиболее полной публикацией имеющихся глобальных статистических данных, связанных со здоровьем. Она содержит данные из 194 стран.

8 продуктов для сохранения молодости

Диета и питание, 11 мая 2012 года. Как сообщает новостной портал Natural News, ученые собрали результаты многочисленных исследований последних лет и назвали восемь продуктов, необходимых каждой женщине. С их помощью борьба за красоту и молодость станет эффективнее.

- **Капуста** всех видов защищает зрение и костную ткань, помогает сохранить живость ума.
- **Абрикосы** богаты каротиноидами, которые снижают уровень холестерина в крови и защищают сердце, а также полезны для кожи, волос, десен и желез.
- **Ягоды** – чемпионы по содержанию антиоксидантов, которые не дают свободным радикалам повреждать здоровые клетки.
- **Оливковое масло** – лучший источник омега-3 жирных кислот, необходимого условия сияющей кожи.
- **Мясо лосося** содержит астаксантин, снимающий внутренние воспаления, и антиоксиданты, сохраняющие свежесть кожи.
- **Ликопен**, содержащийся в помидорах, защищает кожу от солнечной радиации и замедляет появление морщин.
- **Миндаль** – один из самых вкусных источников витамина Е, необходимого для кожи, волос и ногтей.
- **Авокадо** поддерживает оптимальный кислотно-щелочной баланс и содержит витамин Е и омега-3 кислоты.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Международный конгресс по медицине активного долголетия и качеству жизни

7-9 июня 2012 г., Москва.

Место проведения: Центр
международной торговли, Москва,
Краснопресненская наб., 12.

Контакты:

тел.: 8-925-083-8948 –
пом. исполнит. дир.

Блинова Татьяна Владимировна;
тел.: 8-926-001-4385 –

исполнительный директор

Письменная Мария Владимировна.
р./тел.: 8-499-557-00-91

Научно-практическая конференция
с международным участием

«Ускоренное старение:

механизмы, диагностика, профилактика»

4-5 октября 2012 г. Киев.

Срок подачи статей и тезисов –
до 1 июня 2012 года.

Оргкомитет: Институт
геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева
НАМН Украины, Киев, 04114,

ул. Вышгородская, 67
доктор мед. наук, проф.

Шатило Валерий Брониславович
тел.: (050) 929-29-65;

тел.: (044) 431-05-29,
432-86-77;

факс: (044) 432-86-77;
e-mail: vshatilo@ukr.net

Ищук Вадим Александрович,

e-mail: vadishchuk@ukr.net
тел.: (050) 380-92-21

Worlds Congress on Active Ageing,
13-17 August, 2012, Glasgow,
Scotland, UK.

Secretariat: WCAA, 2012,
Congrex UK, 48 50 Speirs Wharf, Port
Douglas, Glasgow, Scotland, UK;
Tel: +44(0) 141 331 0123

8th Congress of the European Union
Geriatric Medicine Society,
26-28 September, 2012,
Brussels, Belgium.

Contacts: EUGMS 1012 Congress,
c/o Colloquium Brussels, Av. E. Van
Nieuwenhyue 6, 1180 Brussels,
www.eugmsbrussels2012.org;
E-mail: eugms2012@gmail.com

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Я не боюсь исчезнуть. Прежде чем я родился,
меня не было миллиарды и миллиарды лет, и я нис-
колько от этого не страдал.

Марк Твен

Есть два способа жить: вы можете жить так, как
будто чудес не бывает, и вы можете жить так, как буд-
то всё в этом мире является чудом.

Альберт Эйнштейн

Чтобы узнать, сколько мне лет, вам придётся меня
распилить и сосчитать слои.

«Пшекруй»

Единственный способ сохранить здоровье – это
есть, то, что не хочешь, пить то, что не любишь, и де-
лать то, что не нравится.

Марк Твен

Быть хорошим – это так изнашивает человека.

Марк Твен

О субъективности восприятия возраста:

Марья Гавриловна из «Метели» Пушкина была уже
немолода: ей шёл 20-й год.

Маме Джульетты на момент событий, описанных в
пьесе Шекспира, было 28 лет.

Бальзаковский возраст – 30 лет.

Ивану Сусанину на момент совершения подвига
было 32 года.

У Тынянова: «Николай Михайлович Карамзин был
старше всех собравшихся. Ему было тридцать четыре
года – возраст угасания».

Лучше молчать и показаться дураком, чем погово-
рить и развеять все сомнения.

Марк Твен

Треть американцев хочет похудеть, треть – приба-
вить в весе, а треть – еще не взвешивалась.

Джон Стейнбек

Нельзя доверять женщине, не скрывающей свое-
го возраста. Такая не постесняется сказать всё что
удобно.

Оскар Уайльд

Со времени создания человека все совершенство-
вания в его конструкции ограничиваются протезами.

Станислав Ежи Лец

Стоило бы подумать о каре пожизненного зак-
лючения, усугубленного искусственным продлени-
ем жизни.

Станислав Ежи Лец

Старухе-процентщице из романа Достоевского
«Преступление и наказание» было 42 года.

Анне Карениной на момент гибели было 28 лет,
Вронскому – 23 года, старику мужу Анны – 48 лет.

Старикану кардиналу Ришелье на момент описан-
ной в «Трёх мушкетерах» осады крепости Ла-Рошель
было 42 года.

Из записок 16-летнего Пушкина: «В комнату вошел
старик лет 30 (это был Карамзин)».

Поэму «Руслан и Людмила» Пушкин написал в 19 лет.

← начало на стр. 1 родной ассоциации геронтологии и гериатрии, директор Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии В.Х. Хавинсон, управляющий ГУ Санкт-Петербургское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации К.В. Островский, исполнительный директор Территориального Фонда обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга В.М. Колабутин, руководитель регионального отделения Союза пенсионеров России Н.С. Шумейко. Для участников и гостей форума выступил Губернаторский оркестр Санкт-Петербурга под управлением народного артиста России Станислава Горковенко.

Торжественному открытию предшествовало проведение пленарной сессии конгресса. В рамках пленарной сессии состоялись доклады заместителя председателя Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга, Г.В. Колосовой, члена-корр. РАМН В.Х. Хавинсона, управляющего отделением Пенсионного фонда РФ З.В. Бахчевановой, а также представителя Министерства социального развития Саратовской области В. Куликова и Председателя Правления Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской Общественной организации Союз пенсионеров России Б.П. Ивченко. Завершил работу секции доклад члена совета директоров компании Senior Group А.В. Сиднева о новых технологиях социального обслуживания пожилых людей в развитых странах.

Вторая секция конгресса была посвящена реализации Мадридского Международного плана действий по проблемам старения в России и странах ближнего зарубежья и вызвала большой интерес у слушателей конгресса. Секционное заседание открылось докладом исполнительного директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, члена Совета Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии, к.б.н. О.Н. Михайловой, посвященным эволюции международной политики в отношении людей пожилого возраста. Важным вкладом стало участие в работе секции главного геронترا Министрства здравоохранения Украины, заведующей лабораторией социальной геронтологии Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины В.В. Чайковской о реализации Мадридского Международного плана действий по проблемам старения в Украине. В рамках секции состоялись доклады Президента Геронтологического общества РАН проф. В.Н. Анисимова, заместителя директора Ярославского областного геронтологического центра О.Н. Старцевой, заведующей кафедрой медико-социальной и психологической помощи Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов ФМБА России, Т.Ф. Мурзиной.



Завершающая секция конгресса в 2012 году была посвящена существующим на сегодняшний день в России программам и перспективам повышения качества жизни людей пожилого возраста. Участники конгресса получили возможность ознакомиться с крупнейшими проектами, такими как «Тревожная кнопка», негосударственный Парк Отель для пожилых людей «Монино», Университет пожилых «Серебряный возраст». Свои доклады также представили главный врач санатория «Детскосельский» В.Г. Палаг-

нюк, главный преподаватель Центра педагогической медицины проф. Ю.А. Афанасьев, заведующая отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов Территориального центра социальной помощи семье и детям г. Бийска Е.О. Сажина. Особый интерес вызвал доклад заместителя директора СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных услуг» А.В. Симонова о районных и мобильных центрах, в которых людям старшего возраста и не только может быть оказана квалифицированная помощь в предоставлении 188 муниципальных и государственных услуг.



Помимо деловой программы, в течение всех дней работы Форума для посетителей были открыты две выставки: «**Забота, помощь, милосердие – 2012**», где были представлены государственные структуры социальной защиты пожилых людей, благотворительные фонды, общественные и конфессиональные организации, вспомогательные средства и реабилитационное оборудование для пожилых людей и инвалидов, специальная литература и пр. Тематика выставки охватывала также финансовую, страховую, социальную и медицинскую помощь пожилым людям, подготовку социальных и медицинских работников по работе с пожилыми людьми и инвалидами, специализированные СМИ. В течение всех дней работы выставки проходили консультации по вопросам трудоустройства для пенсионеров.

На выставке-ярмарке «**Все для здоровья**» посетители могли ознакомиться с широким спектром производителей медицинского оборудования и оборудования для реабилитации, лекарственными препаратами и БАД, средствами нетрадиционной медицины и диетическим питанием, а также посетить стенды медицинских клиник и центров здоровья Санкт-Петербурга, представители которых были готовы предоставить подробную информацию о своих товарах и услугах, а также специальных программах и скидках для пенсионеров. Всего свои товары и услуги представили более 160 компаний из различных регионов России, Белоруссии, Болгарии и Финляндии.

В течение всех дней работы Форума проходили мастер-классы по прикладному искусству – роспись по ткани, бисероплетение, вязание, изготовление цветов, лоскутное шитье, мазковая живопись, украшения из бересты.

Наряду с консультациями в сфере социального обслуживания, важным вкладом в работу Форума стало проведение экспресс-курсов компьютерной грамотности для посетителей старшего возраста. Курсы проводили студенты-волонтеры из Санкт-Петербургского института гуманитарного образования, Санкт-Петербургского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена и Санкт-Петербургского государственного университета сервиса и экономики.

Гражданское общество играет важную и даже решающую роль в принятии соответствующей политики по проблемам пожилых людей, в осуществлении и оценке такой политики, а также в предоставлении услуг этой важной группе нашего общества. Мы надеемся, что именно в этом году Форум «Старшее поколение» станет важным шагом на пути к созданию в России общества для всех возрастов.

В. Башарина, О. Михайлова