



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 5-6 (150-151)

июнь-август 2011 г.

ПРЕЗИДИУМ ПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА при РАН

Президент:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н.,
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н.,
МГМУ им. И.М.
Сеченова, Москва

Б.А. ЛАПИН
академик РАН, НИИ
медицинской
приматологии РАН,
Сочи

И.А. МАКСИМОВА
д.б.н., Отделение
физиологии и
фундаментальной
медицины РАН, Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН,
филиал ГБОУ ВПО
РНИМУ МЗСР "Научно-
клинический центр
геронтологии",
Москва

Ученые секретари:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

АДРЕС ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-6539
факс: (812) 596-8947
Эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gersociety.ru
Издается
при содействии
Санкт-Петербургского
института
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
общество РАН, 2011
Тираж 1000 экз.

В номере: • Наши поздравления • Научные встречи •
• Предстоящие конференции •
• Книжная полка • Диссертации по геронтологии и гериатрии •

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

10 августа 2011 г. исполнилось 90 лет со дня рождения и 62 года научной, научно-организационной и общественной деятельности выдающегося ученого директора Научно-исследовательского института медицинской приматологии РАН, вице-президента Геронтологического общества и председателя его Сочинского отделения, лауреата премии Правительства РФ и премии РАН, академика РАН и РАЕН, доктора медицинских наук, профессора **Бориса Аркадьевича Лапина**.

Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет **Бориса Аркадьевича** со знаменательной датой и желает ему здоровья, бодрости, неиссякаемой энергии и новых достижений!

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРИМАТОЛОГИИ

8-10 августа 2011 г. в г. Сочи состоялась II международная научная конференция «Фундаментальные и прикладные аспекты медицинской приматологии», в которой приняли участие ученые из США, Германии, Израиля, Австрии и разных городов России.

Конференция была приурочена к 90-летию академика РАН Бориса Аркадьевича Лапина, директора НИИ медицинской приматологии РАН (г. Сочи), где проводятся научные исследования по нескольким уникальным направлениям:

- эпидемиология, этиология, патогенез и иммунология вирусассоциированных злокачественных новообразований;
- создание экспериментальных моделей инфекционных и неинфекционных заболеваний человека с целью изучения их этиологии и патогенеза;
- разработка проблем геронтологии;

Открытие конференции состоялось 8 августа 2011 г. в Сочинском Доме Культуры. Академик Б.А. Лапин выступил с торжественной речью, посвященной целесообразности экспериментальных испытаний новых лекарств на приматах, ввиду эволюционного родства обезьян и людей, а также их анатомо-физиологического сходства. Полученные результаты таких экспериментов переносятся с минимальной коррекцией в человеческую практику и рассматриваются как наиболее отражающие аналогичные процессы у людей.

Конференция была посвящена широкому спектру вопросов: перспективные направления исследований на приматах, космическая медицина и радиобиология, онкология, гематология, эндокринология и молекулярная медицина.

В конференции приняли участие директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН член-кор. РАН В.Х. Хавинсон и руководитель отдела канцерогенеза онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова, В.Н. Анисимов. 8 августа 2011 г. в день открытия конференции В.Н. Анисимов выступил с докладом «Световой режим, мелатонин и рак», в котором рассматривалось угнетающее влияние мелатонина на развитие опухолей различной локализации. Установлено, что применение мелатонина препятствует преждевременному старению репродуктивной системы и организма в целом, а также предупреждает развитие иммунодепрессии. В докладе В.Х. Хавинсона «Пептидергическая регуляция дифференцировки клеток» были представлены данные о регулирующем влиянии пептидов на дифференцировку клеток. В рамках этого заседания также состоялся доклад А.А. Венгерина на тему «Влияние пептидного препарата эпیتالона на эндокринную функцию поджелудочной железы самок макак резусов разных возрастных групп». Были приведены экспериментальные данные, указывающие на восстановление нарушающейся при старении толерантности к глюкозе после проведения десятидневного курса эпیتالона внутримышечно. Н.В. Мейшвили выступил с докладом «Влияние условий содержания на вероятность проявления аномального поведения у самок макак резусов». Наблюдения, полученные в ходе работы, свидетельствуют о том, что не только низкоранговые обезьяны, но и все животные, содержащиеся на ограниченном пространстве групповых клеток, испытывают постоянное воздействие стресса, источниками которого, по-видимому, являются невозможность полноценной локомоции, сокращение индивидуальных дистанций и вынужденная близость

окончание на стр. 2 →

нежелательных партнеров и особей более высокого ранга. Наиболее ярким проявлением такого стресса является формирование у чувствительных к нему животных невротических состояний, проявляющихся в форме стереотипии и самоповреждения. В конференции принял участие Н.П. Гончаров, представивший доклад «Низшие обезьяны как экспериментальная модель изучения эндокринной системы человека», в котором были

отражены основные итоги многолетних исследований. Были рассмотрены практически все параметры деятельности системы гипофиз-надпочечники-гонады у низших обезьян, проанализировано их сходство и различие с человеком, а также выполнены пионерские исследования по испытанию гормональных препаратов на репродуктивную функцию обезьян с последующим выходом двух препаратов – пролонгированных эфиров

тестостерона и нового гестагена в широкую клиническую практику. Приведенные результаты достаточно убедительно обосновывают преимущество использования низших обезьян в качестве адекватной модели для изучения в эксперименте эндокринной функции надпочечных и половых желез, механизмов их гормонального контроля в норме и патологии.

В.Х. Хавинсон

25-ЛЕТИЕ ПЕРВОЙ В РОССИИ КАФЕДРЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

21-22 апреля 2011 г. состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии», посвященная 25-летию первой в России кафедре геронтологии и гериатрии. В конференции приняли участие ведущие ученые-геронтологи России, Белоруссии, Украины, Казахстана, Таджикистана. Начало конференции ознаменовалось многочисленными поздравлениями от ведущих геронтологов России и стран СНГ, а также представителей различных научных и лечебных учреждений Санкт-Петербурга, с которыми кафедра геронтологии и гериатрии имеет многолетнее и плодотворное сотрудничество. Заведующий кафедрой проф. А.Л. Арьев представил в своем докладе историю кафедры геронтологии и гериатрии от момента создания до сегодняшнего дня, а также поделился планами о будущем развитии кафедры. В первый день конференции, который состоялся в МАПО, с пленарными докладами выступили академик НАМН Украины, член-кор. НАН Украины, член-кор. РАМН О.В. Коркушко, зав. кафедрой семейной медицины Алматинского ГУИВ проф. А.Ш. Байсултанова, проф. кафедры теории и методики физвоспитания по курсу медицинской реабилитации Полоцкого ГУ д.м.н. А.Н. Ильницкий, президент Геронтологического общества РАН, д.м.н., проф. Анисимов В.Н., проф. кафедры гематологии и гериатрии МГМУ им И.М. Сеченова, д.м.н. В.В. Цурко, зав. кафедрой терапии и клинической фармаколо-

гии СПбМАПО д.м.н., проф. В.И. Си- маненков, зав. кафедрой гастроэнтерологии и диетологии СПбМАПО д.м.н., проф. А.Ю. Барановский, зав. кафедрой сестринского дела СПбМАПО д.м.н., проф. Е.Г. Зоткин, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН д.б.н. Г.Л. Сафарова, зав. кафедрой неврологии НИПНИ им. Бехтерева, к.м.н. Д.В. Захаров, руководитель Центра антици- токиновой терапии к.м.н. Долгих С.В.

Второй день конференции про- ходил в Городском гериатрическом ме- дико-социальном центре. Доклады представили проф. кафедры клини- ческой психологии СПбМАПО д.м.н. Т.В. Решетова, проф. кафедры невро- патологии им. С. Н. Давиденкова СПбМАПО д.м.н. Т.М. Алексеева, до- цент кафедры общей и клинической психологии ХГУ им Н.Ф.Катанова А.А. Федорова, научный сотрудник ФГУ РНЦ радиологии хирургичес- ких технологий И.И. Вологодина, проф. кафедры внутренних болезней № 2 БелГУ, председатель Белгородского отд. геронтологического общества при РАН д.м.н. К.И. Прощаев, зав. ка- федрой патофизиологии Казахского национального медицинского универ- ситета им С.Д. Асфендиярова д.м.н., проф., А.Н. Нурухамбетов, зав. лабо- раторией эндокринологии НИИ меди- цинской приматологии РАМН д.б.н. Н.Д. Гончарова, доц. кафедры хирур- гии им. В.А. Опеля СПбМАПО к.м.н. А.В. Печерский, зав. кафедрой тера- пии медицинского факультета СПбГУ д.м.н., проф., А.Н. Шишкин, доц. ка- федрой геронтологии и гериатрии

СПбМАПО к.м.н. Н.А. Овсянникова, доц. кафедры геронтологии и гериатрии СПбМАПО к.м.н. Г.Т. Арьева, нач.мед. городского медико-социаль- ного центра Н.В. Советкина.

Доклады были посвящены пере- довым достижениям в области ге- ронтологии и гериатрии. После вы- ступления состоялась дискуссия по проблематике конференции. Большой интерес к работе конференции проявили практикующие врачи-ге- риатры, врачи других специальнос- тей, а также интерны и ординаторы. Всего в работе конференции приня- ли участие более 170 человек.

Проведенная конференция по- казалась новые горизонты геронто- логии и гериатрии, а также выявила, что оказание помощи пожилым людям является одной из актуаль- ных и социально значимых про- блем современного общества. Это связано, прежде всего, с демогра- фической ситуацией, которая скла- дывается в России и мире.

В рамках конференции состоял- ся круглый стол «Состояние и пер- спективы развития гериатрии в стра- нах СНГ». В работе круглого стола приняли участие представители Правительства Санкт-Петербурга, проректор по научной работе СПбМАПО проф. А.В. Силин, зав. кафедрой геронтологии и гериатрии проф. А.Л. Арьев, зав. кафедрой се- стринского дела проф. Е.Г. Зоткин, главный врач ГГМСЦ д.м.н. В.Ю. Серпов, представители республики Саха (Якутия), Казахстана, Таджики- стана, Украины и Белоруссии.

Проф. А.Л.Арьев

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС "ЗАМЕДЛЕНИЕ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ"

29 июня – 2 июля 2011 г. в Джа- карте (Индонезия) состоялся II Все- мирный конгресс «Замедление процесса старения» и V Междуна- родная конференция по антивозра- стной медицине по вопросам, свя- занным с поиском подходов к за- медлению старения.

Конгресс проводился с целью объединения ведущих мировых спе- циалистов из Европы, Америки и Азии в области проблемы старения. Главным организатором конферен- ции выступило Всемирное обще- ство антивозрастной медицины. Основ- ной целью этого общества явля-

ется популяризация антивозрастной медицины через научно-исследова- тельские и образовательные меро- приятия для ученых и врачей.

Антивозрастная медицина в Ев- ропе, Америке и Азии развивается быстро и следует новым тенденциям в области медицинских технологий. Большое внимание уделяется откры- тиям в сфере нанотехнологий, приме- нения точных лабораторных исследо- ваний и здорового образа жизни.

Основная цель мероприятия со- стоит как в создании платформы для обмена знаниями и информа- цией в области антивозрастной ме-

дицины, так и в обеспечении де- тального изучения её границ.

Антивозрастная медицина отли- чается от эстетической тем, что яв- ляется жизненно важной не только для поддержания функциональной активности клеток и оптимизации гормонального фона, но и для дос- тижения хорошего самочувствия и увеличения работоспособности у пожилых людей.

Особенностью этой конферен- ции явился широкий спектр рас- сматриваемых вопросов. В рамках программы состоялось девять сим-позиумов по следующим темам:

длительность жизни и гормоны, восстановление функций мозга, тиреоидная терапия, психологические подходы к улучшению здоровья и увеличению длительности жизни, правильное питание для замедления старения, последние инновации в области антивозрастной терапии, качество жизни, гормоны и биологически-активные вещества для продления жизни.

От России в конгрессе приняли участие директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН президент

Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии член-корр. РАМН В.Х. Хавинсон и заместитель директора Института по научной работе С.В. Трофимова. Профессор В.Х. Хавинсон выступил с докладом «Эпигенетические механизмы эволюции: пептидная регуляция экспрессии генов и увеличение продолжительности жизни», в котором рассматривались новейшие данные о проникновении пептидов в клетку, их взаимодействии с ДНК и регуляции функциональной активности клеток. В докладе профессора С.В.

Трофимовой «Пептиды для восстановления сетчатки при старении» рассматривался положительный эффект лечения различных заболеваний сетчатки с помощью пептидов. Было установлено, что они способствуют усилению электрической активности внутренних и периферических слоев сетчатки, улучшению кровотока и состояния иммунной системы, обладают выраженным антиоксидантным эффектом и препятствуют развитию патологических процессов.

В.Х. Хавинсон, С.В. Трофимова

V ВСЕРОССИЙСКИЙ СИМПОЗИУМ "БЕЛКИ И ПЕПТИДЫ"

8 - 12 августа 2011 г. в г. Петрозаводске состоялся V Всероссийский симпозиум «Белки и пептиды». В работе симпозиума приняли участие ведущие ученые нашей страны в области химии и биологии белков и пептидов академики РАН В.Т. Иванов, Н.Ф. Мясоедов, А.И. Мирошников, вице-президент РАМН А.И. Арчаков и другие.

Научная программа симпозиума была представлена в виде следующих тематических разделов:

1. Выделение, очистка, характеристика белков и пептидов. Пептидомика. Протеомика.

2. Химия белков и пептидов. Методы синтеза, химическая модификация.

3. Биотехнология (конструирование и получение рекомбинантных белков и пептидов)

4. Физико-химические и компьютерные методы исследования. Пространственная структура и динамика. Биоинформатика.

5. Биологическая активность. Методы тестирования.

6. Взаимосвязь структура – функция. Механизмы действия.

7. Химия и биология протеолитических ферментов.

8. Создание новых лекарственных средств.

Симпозиум проходил при поддержке Президиума Российской академии наук, Отделения биологи-

ческих наук РАН и Российского фонда фундаментальных исследований (проект № 11-04-06042).

В симпозиуме от Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН приняли участие член-корр. РАМН В.Х. Хавинсон и научные сотрудники Н.С. Линькова, В.Е. Проняева. 8 августа 2011 г. в день открытия симпозиума на пленарном заседании профессор В.Х. Хавинсон представил доклад «Пептидергическая регуляция дифференцировки клеток», который вызвал большой интерес и последующую дискуссию. В докладе рассматривалась способность коротких пептидов индуцировать дифференцировку стволовых клеток в различные ткани, в основе которой лежит пептидергическая активация экспрессии генов. Академик РАМН А.И. Арчаков выступил с пленарным докладом «От проекта “Геном человека” к проекту “Протеом человека”», в котором были приведены интересные данные международных исследований о возможном увеличении чувствительности методов идентификации белков благодаря совмещению технологии масс-спектрометрии с необратимым связыванием белков на BrCN-сефагоре. В пленарном докладе профессора С.А. Лукьянова «Флуоресцентные белки как инертные метки и активные фото-

химические агенты» были представлены новые возможности применения зеленых флуоресцентных белков в качестве активных фотохимических агентов в живой клетке. Этот факт, в свою очередь, может быть использован для исследования процессов митоза и мейоза, а также роли специфических клеточных популяций в развитии, регенерации и канцерогенезе. В докладе Н.С. Линьковой «Влияние пептидов на пролиферацию клеток» было подробно освещено исследование биологической активности коротких пептидов и установлена зависимость действия пептидов на пролиферативную способность мезенхимальных стволовых клеток, пинеалоцитов, иммунных клеток и фибробластов от их структуры. В докладе В.Е. Проняевой «Влияние пептидов на пролиферацию цитотоксических Т-лимфоцитов у молодых и старых животных» были сформулированы положения о тканеспецифическом стимулирующем действии коротких пептидов на иммуногенез селезенки при старении организма.

В рамках симпозиума также была организована школа молодых ученых, где более 100 стендовых докладов были представлены молодыми специалистами со всей страны.

Н.С. Линькова, В.Е. Проняева

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО АМИНОКИСЛОТАМ, ПЕПТИДАМ И БЕЛКАМ

1 – 5 августа 2011 г. в Пекинском международном конференц-центре состоялся XII Международный конгресс по аминокислотам, пептидам и белкам.

Съезд проводится дважды в год при информационной поддержке журнала «Amino Acids», созданного в 1991 г. Гертом Любеком (Gert Lubec, UK). Редакция состоит из команды ученых, которые являются крупными специалистами в соответствующих областях этого многопрофильного журнала, охватывающих большинство областей в химии, биологии, медицине, питании и фармакологии. Все тезисы устных и стендовых докладов были опубликованы в специальном выпуске журнала.

Научная программа конгресса была построена по следующим тематическим разделам: биоинформатика и генетика, гликация, трансаминазы, серосодержащие аминокислоты, нейробиология, d-аминокислоты как нейромодуляторы в тканях мозга, везикулярные переносчики, применение аминокислот в питании, биохимия, нейробиология, метаболизм, пептиды.

От Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН приняли участие член-корреспондент РАМН профессор В.Х. Хавинсон и профессор Трофимова С.В. В докладе В.Х. Хавинсона «Пептидная регуляция пролиферативной активности ство-

ловых клеток» были описаны результаты экспериментальных исследований влияния пептидов на пролиферацию мезенхимальных стволовых клеток человека в зависимости от их аминокислотного состава. В.Х. Хавинсон также выступил с докладом «Эпигенетические механизмы эволюции: пептидная регуляция экспрессии генов и увеличение ресурсов организма», в котором были подробно рассмотрены специфические пептид-ДНК взаимодействия, лежащие в основе индукции экспрессии генов, регулирующих гомеостаз и способствующих увеличению продолжительности жизни.

В.Х. Хавинсон, С.В. Трофимова

23 марта в Санкт-Петербургском Государственном университете прошла конференция «Социальные услуги XXI века: старший возраст». Мероприятие проводилось в рамках медиапроекта «Будущий Петербург» и стало продолжением дискуссий, на которых было определено: достижение высокого качества жизни людей – приоритетная цель для Петербурга на ближайшие десятилетия. Поскольку население города стареет, и в Петербурге проживает 1 млн. 300 тысяч пожилых граждан, эта цель не достижима без развития рынка услуг людям старшего возраста (senior help). Как показала конференция, уже сейчас этот рынок привлекает внимание десятков частных компаний – руководители многих из них пришли на мероприятие. Однако, чтобы качественные услуги пожилым людям стали массовыми, необходимо внедрение прозрачных моделей финансирования этого сегмента частным бизнесом и государством.

По словам исполнительного директора НП «Объединение компаний индустрии услуг старшему поколению» Натальи Курачевой, выступившей одним из организаторов мероприятия, для успешного становления этого рынка «необходимо доказать потенциальным инвесторам, что отрасль может быть рентабельной». С одной стороны, доказательством служит приведенная цифра в 1,3 млн. человек – число потребителей огромно, а объем услуг с приемлемым уровнем качества – ничтожен. Не заполненный рынок в первые годы своего становления обречен на бурный рост и высокую рентабельность. Даже если допустить, что платежеспособный спрос на услуги может предьявить только 2 – 3 процента пожилого населения Петербурга, получится, что объем рынка по числу потребителей приближается к 40 000 человек. При этом места в частных домах для людей старшего возраста (современные социальные дома или, как говорят на Западе, «дома заботы»), – один из главных сегментов индустрии senior help) пока исчисляются десятками. С другой стороны, этот бизнес, как подчеркнула Наталья Курачева, требует длинных начальных инвестиций, и издержки высоки в течение всего периода оказания услуги. Пожилым людям требуются не только уход и забота, но и медицинское обслуживание – постоянное и, во многих случаях, дорогостоящее. Поэтому, по словам приехавшего на конференцию президента Европейской ассоциации поставщиков услуг людям старшего возраста Фрика Лапре, государственные затраты на поддержание индустрии senior help в странах Запада постоянно растут – несмотря на активную роль частных игроков.

Участники конференции признали: полностью полагаться на частные инвестиции в этой сфере нельзя. Во-первых, при низкой конкуренции во многих отраслях экономики России, у инвесторов пока достаточно альтернативных, более легких, путей заработка. Во-вторых, «полностью отдавать эту сферу на откуп частному бизнесу просто нельзя», заметил руководитель департамента стратегического инвестирования ЗАО «МКД» Павел Гори-

нов. «У государства есть и всегда будут социальные обязательства, – пояснил он, – С другой стороны, оно испытывает постоянный дефицит средств на исполнение этих обязательств, следовательно, нужны специальные механизмы сотрудничества бизнеса и государства».

По общему мнению, государственно-частное партнерство является базовым условием развития рынка senior help. Однако и в этом аспекте есть проблема, которая заключается в отсутствии федерального законодательства, регулирующего подобные механизмы. Петербург в этом смысле продвинулся дальше других регионов: закон о ГЧП принят здесь на уровне субъекта. Правда, как отметил Павел Горинов, этот закон «заточен» под инфраструктурные проекты и пока не адаптирован под другие сферы деятельности.

Тем не менее существуют уже апробированные схемы сотрудничества. О них рассказал, в частности, генеральный директор ООО «Леге» Константин Лившиц. «В Петербурге уже несколько лет развивается проект, который называется «Тревожная кнопка», – рассказал Лившиц. – Это своего рода защитный купол для людей старшего поколения – пожилой человек может связаться с колл-центром, и на его проблему отреагируют». На сегодня услугой охвачено порядка 7 тыс. человек. Особенность данной программы заключается в том, что сервис не создается государственными учреждениями. Вместо этого государство выступает в роли покупателя услуги. «Город платит – мы делаем, – пояснил Константин Лившиц. – Платят ежемесячно за каждого человека». При этом на первом этапе создания услуги ООО «Леге» вложило собственные деньги, то есть выступило инвестором, чьи вложения должны быть возвращены из бюджета.

Похожие схемы, заметила председатель совета учредителей фонда «Серебряное время» Ольга Высоцкая, существуют в ряде европейских стран, но с одной важной особенностью. Так называемый социальный талон (когда государство выделяет на каждого нуждающегося определенную сумму) дает пожилому человеку право выбора поставщика услуги. Это в свою

очередь создает конкурентную среду, повышая, таким образом, качество сервиса.

Стоит отметить, что и в России подобные механизмы используются – в, такой, например, сфере, как образование. На каждого школьника предназначена определенная сумма бюджетных денег, причем эту сумму родители вправе использовать для частичной оплаты обучения в частной школе. Разницу между стоимостью услуги и объемом государственной субсидии родители восполняют из семейного бюджета. Этот принцип – «деньги идут за потребителем» – участники конференции предложили применить и в сфере услуг для пожилых людей. Условно говоря, если государство перечисляет бюджетному дому престарелых 20000 рублей в месяц (сумма зависит от региона) на содержание одного человека, то такие же деньги должны «кидти» за клиентом в частный дом. В этом случае пожилому человеку или его детям придется доплатить, вероятно, еще от 30 до 80 тыс. рублей в месяц из своего кармана. Государственная субсидия, тем не менее, облегчит задачи семьи, и число людей, выбравших частных поставщиков услуг, резко возрастет.

Как отметил Фрик Лапре, «такая схема выгодна частным компаниям, которые работают на рынке». Однако, добавил он, правительство в такой ситуации должно четко контролировать процесс ценообразования. Что, как показывает опыт тех же европейских стран, весьма непросто. К этой точке зрения присоединилась Марина Липецкая, главный специалист ЦСР «Северо-Запад». «Вопрос в том, как организовать процесс в России и добиться того, чтобы услуга не была чрезмерно затратной», – сказала она.

В данном аспекте, у государственных и частных компаний более или менее совпадают задачи, прокомментировала заявления коллег директор центра программ повышения квалификации Высшей школы менеджмента СПбГУ Ольга Макарова. «И государственной, и частной фирме, работающей в сфере социальных и медицинских услуг, необходимо обучать тому, как оказывать услугу с минимальными издержками и

высоким уровнем качества», — констатировала она.

Разговор о том, как эффективно распорядиться деньгами, продолжил Павел Горинов, который вспомнил о популярной в последнее время модели New public management. Суть ее заключается в том, что технологии бизнес-менеджмента применяются в сфере государственного управления. «Смысл в том, что контролировать нужно не процессы, а результаты», — объяснил Горинов.

Правда, решить данную задачу не просто, заметила профессор кафедры теории и практики социальной работы факультета социологии СПбГУ Ирина Григорьева. Она указала собравшимся на то, что «в обслуживании пожилых и инвалидов очень сложно сформулировать, какие именно должны быть результаты». По мнению Григорьевой, сфера услуг для пожилых людей остро нуждается в разработке стандартов качества. «У нас стандарты есть, но

пользоваться ими невозможно, — посетовала она. — Правила должны разрабатываться государством в диалоге с теми, кому предстоит по этим правилам играть, то есть с частными компаниями».

Финансы были не единственным вопросом, который поднимался на конференции. «Мы все время говорим о деньгах, что не очень правильно, — перевел разговор на другую тему представитель НПФ «Благосостояние» Олег Федоров. — А стоит подумать, в частности, и о том, кто и как должен контролировать уровень подготовки и качество услуг компаний, работающих на этом рынке». Единственный, по мнению Федорова, надежный и проверенный в разных странах инструмент — это контроль со стороны других участников рынка, поскольку все они заинтересованы в сохранении имиджа услуги в целом.

Идею о том, как объединить различные задачи и подходы к формированию цивилизованного рынка

услуг для пожилых людей, высказала директор МУ ЦСО «Ржевка» Елена Васильева. Определяя наиболее важные задачи членов клуба поставщиков услуг пожилым людям на ближайшее время, она сказала: «Нужно информировать людей, чтобы они знали, на какой уровень услуг они могут претендовать, и что они вправе потребовать от государства» и добавила: «Тогда у нас будет качество жизни, а не качество доживания. Пока мы не поймем своих прав, наше качество жизни не изменится».

Скорее всего, рынок услуг пожилым людям будет развиваться в любом случае, даже при отсутствии взаимодействия с государством, — но только верхний его сегмент. Цена элитных услуг окупит все риски и неудобства поставщиков. Для того же, чтобы достойная старость была обеспечена всем петербуржцам, необходимы быстрая разработка и внедрение механизмов, о которых говорили участники конференции.

Т.Б.

СТАРЕЙШЕЙ ЖИТЕЛЬНИЦЕ РОССИИ 120 ЛЕТ?

Самая старая долгожительница нашей страны Хабибамал Хаметова отмечает сегодня 121-й день рождения. Женщина проживает у одной из своих внучек в Озерске, что в 150 километрах от Челябинска.

По информации Islamnews.ru, у нее семеро детей, 27 внуков, 45 правнуков и более десятка праправнуков. Всю жизнь Хабибамал Бикмухаметовна работала телятницей, в 16 лет вышла замуж и переехала из родного села Аминево Кунашакского района в село Карагайкуль, где и прожила большую часть жизни.

Муж и старший сын погибли на фронте в Великую Отечественную. Отца раскулачили и сослали в Си-

бирь еще в тридцатых. Детей воспитывала одна. В своем башкирском селе была знахаркой, принимала роды, лечила односельчан. Долгожительство Хаметовой потомственное: мама Хабибамал, Накия, прожила 105 лет, передает портал «БезФишки-Нет». Бабушка всю жизнь пила кумыс. Утро начинается в пять утра с молитвы. На завтрак пьет крепкий черный чай и кушает изюм. Любит каши и творог, добавляет «МК».

Многие южноуральцы считают, что жительница Озерска — старейшая жительница на планете, но доказать это документально невозможно, отмечает «Новый регион». Несмотря на то, что в паспорте

у нее стоит год рождения — 1890, все метрики долгожительницы утрачены, и доподлинно дату рождения Хабибамал Бикмухаметовны установить нельзя.

Отметим, что Книга рекордов Гиннеса признала самой старой женщиной на планете 114-летнюю бразильянку Марию Гомес Валентим. До нее этот титул принадлежал жительнице США Бесс Купер, которая, как недавно выяснилось на 48 дней младше бразильской долгожительницы.

Подробнее:

<http://news.mail.ru/society/6242598/?frommail=1>

СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ УСТАНОВИЛИ РЕКОРД

ПО ЧISЛУ СТОЛЕТНИХ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Численность столетних жителей США увеличилась за последние двадцать лет почти в два раза. По только что опубликованным данным федеральной организации переписи населения страны, Census Bureau, в Соединенных Штатах проживает сейчас рекордное число столетних гражд-

дан — 71 992 долгожителя, то есть намного больше, чем в любой другой стране мира. Причем более 65% из них живут самостоятельной, активной жизнью, не нуждаясь в помощи родственников или государства. По мнению ученых, это объясняется правильным питанием и позитивным от-

ношением к жизни, характерным для американцев.

Специалисты Census Bureau в своем прогнозе на ближайшее будущее утверждают, что к 2050 году в США по всей вероятности будут жить не менее 4,2 млн. человек столетнего возраста.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Жизнь — это воспоминание об одном мимолетном дне, проведенном в гостях.

Б. Паскаль

Конец жизни печален, середина никуда не годится, а начало смешно.

Вольтер

Я не откажусь снова прожить свою жизнь от начала до конца. Я только попрошу права, которым пользуются авторы, исправить во втором издании ошибки первого.

Б. Франклин

Два раза не живут, а много и таких, которые и одного раза жить не умеют.

Ф. Рююккерт

СОВЕДУЕМ ПОЧИТАТЬ:

Антидиабетический бигуанид метформин как геропротектор и антиканцероген

- *Аркадьева А.В., А. А. Мамонов А.А., Попович И.Г.* и др. Метформин замедляет процессы старения на клеточном уровне у мышей линии SHR. / Цитология, 2011 Т. 53. № 2. С. 166-174.
- *Берштейн Л.М.* Антидиабетический бигуанид метформин и онкологическая заболеваемость. Сахарный диабет. 2011. № 3. С. 45-48.
- *Anisimov V.N.* Metformin for aging and cancer prevention. Aging (Albany, NY) 2010, Vol. 2. No 11. P.760-774.
- *Butlerijs S.* Metformin as a geroprotector. Rejuvenation Res. 2011. Vol.14. No. 5. doi: 10.1089/rej.2011.1153.
- *Dunning R.J.O., Goodwin P.J., Stambolic V.* Understanding the benefit of metformin use in cancer treatment. BMC Medicine, 2011. Vol. 9. P. 33.
- *Martin-Castillo B., Vazquez-Martin A., Oliveras-Ferraros C., Menendez J.A.* Metformin and cancer. Doses, mechanisms and the dandelion and hormetic phenomena. Cell Cycle, 2010. Vol.9, No. 6. P. 1057-1064.
- *Menendez J.A., Culfi S., Oliveras-Ferraros C., Vellon L., Joven J., Vazquez-Martin A.* Gerosuppressant metformin: less is more. Aging (Albany, NY), 2011. Vol. 3 No. 4. P. 348-362.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Грабежьев Л.А.* Динамика экспрессии сигнальных факторов клеточного обновления в пейеровых бляшках при естественном и радиационном старении. Дисс. . канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН). СПб, 2011.
- *Данилова И.А.* Клинико-морфологический и популяционный анализ рака желудка с оценкой критериев выживаемости. Дисс. . докт. мед. наук, специальности – 14.03.2 – патологическая анатомия; 14.01.12 – онкология (Санкт-Петербургская медицинская академия им. И.И. Мечникова). СПб, 2011.
- *Дёмин А.В.* Особенности постурального баланса у мужчин пожилого и старческого возраста. Дисс. . канд. биол. наук, специальность – 03.03.01 – физиология (Поморский гос. университет им. М.В. Ломоносова), Архангельск, 2011.
- *Мойса С.С.* Механизмы регуляции обмена кальция и углеводов. Дисс. . докт. биол. мед. наук, специальность: 03.03.01 – физиология (Санкт-Петербургский гос. университет), СПб, 2011.
- *Постникова Л.И.* Особенности сочетанной патологии печени, желудка, двенадцатиперстной кишки у людей пожилого возраста. Дисс. . канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Белгородский гос. университет). СПб, 2011.
- *Пчелинцева Т.А.* Возрастные особенности морфологических параметров эритроцитов периферической крови при окклюзии крупных артерий нижних конечностей. Дисс. . канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Научно-клинический центр геронтологии РГМУ Росздрава). М., 2011.
- *Солдатова Л.Н.* Возрастные особенности патологии височно-нижнечелюстного сустава и жевательных мышц. Дисс. . канд. мед. наук, специальности – 14.01.30 – геронтология и гериатрия; 14.00.14 – стоматология (СПб ИБГ СЗО РАМН, Стоматологическая поликлиника №16). СПб, 2011.
- *Тарков С.А.* Факторы прогноза и клинико-морфологические особенности меланому кожи головы и шеи. Дисс. . канд. мед. наук, специальность – 14.01.12 – онкология (НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова МЗСР РФ). СПб, 2011.
- *Чижова М.А.* Клинические, патофизиологические и медико-социальные особенности течения ишемической болезни сердца на фоне железодефицитной анемии у лиц пожилого возраста. Дисс. . канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Белгородский гос. университет). Москва, 2011.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Бланк М.А., Бланк О.А.* Хронобиомедицина для онкологии. – СПб.: НИКА, 2010. – 120 с.
- *Бунчук Н.В.* Ревматологические заболевания у пожилых. – М.: МЕДпресс-информ., 2010. – 272 с.
- *Денисова Т.П., Тюльтяева Л.А.* Гериатрическая гастроэнтерология. Избранные лекции. – М.: МИА, 2011. – 336 с.
- *Кузник Б.И.* Клеточные и молекулярные механизмы системы гемостаза в норме и патологии. – Чита: Экспресс-издательство, 2010. – 832 с.
- Медико-социальные аспекты в геронтологии и реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов. Материалы международной научно-практической конференции – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2010. – 144 с.
- III Международный конгресс "Нейрореабилитация-2011". Материалы конгресса, 2-3 июня 2011 г., Москва, 2011. – 260 с.
- *Мушкарбаров Н.Н.* Геронтология in polemico. М.: МИА, 2011. – 472 с.
- *Остад С.Н.* Почему мы стареем. О парадоксальности жизненного пути (Why We Age: What Science Is Discovering about the Body's Journey through Life). Серия: Наука и мир. Изд-во: АСТ – Пресс Книга, 2011 г.

19-22 сентября 2011 г. в г. Владикавказе на базе Института биомедицинских исследований Владикавказского научного центра РАН и РСО-Алания и Северо-Осетинской Государственной медицинской академии прошла 2-я Школа по хронобиологии и хрономедицине для молодых ученых. Решение о ежегодном проведении Школы было принято на Первом Российском съезде с международным участием по хронобиологии и хрономедицине, состоявшемся в 2008 г. во Владикавказе.

Известно, что биологические ритмы – фундаментальное свойство живого организма, обеспечивающее его способность к адаптации и выживанию в циклически меняющихся условиях внешней среды. Проблемы, которые решает биоритмология, важны для познания жизни как особой формы движения материи во времени и имеют существенное значение для фундаментальной и практической медицины.

Решение о систематическом проведении Школы стало очень важным этапом в развитии биоритмологии, поскольку позволяет расширять круг специалистов, занимающихся этим важным научным направлением и внедрять результаты экспериментальных исследований в клиническую медицину. Очередная Школа прошла под руководством Председателя Проблемной комиссии по хронобиологии и хрономедицине РАМН, д.м.н., проф. С.И. Рапопорта и директора Института биомедицинских исследований д.м.н., проф. Л.Г. Хетагуровой. Выбором ведущей тематики 2-й Школы явились проблемы биологического времени, старения, рака, а также разработки хроно-

медицинских приборов. Это обусловлено поиском причин старения современной наукой, а по результатам многочисленных исследований одним из его ключевых механизмов является теория биологических ритмов: при нарушении циркадного ритма происходит сбой иммунной и гормональной систем, в частности, в механизме работы мелатонина. Многочисленные экологические и генетические факторы, повреждающие системный и/или местный циркадианный ритм, могут ставить под угрозу временное регулирование деления клеток и таким образом способствовать развитию опухолей. По данным вопросам были прочитаны лекции ведущими специалистами: руководителем отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова, д.м.н., проф. В.Н. Анисимовым, заведующим лабораторией биофизики и хронобиологии НИИ физики Южного Федерального университета д.б.н., проф. С.Л. Загускиным.

Не вызывает сомнения необходимость более глубокого изучения и расширения методов математической обработки хронобиологических данных, что позволяет на высоком методическом уровне проводить исследования в такой междисциплинарных областях, находящихся на стыке многих наук, как хронобиология и хрономедицина. В связи с этим уже второй год д.т.н., проф. В.П. Карп. в рамках Школы читает лекции и проводит семинарские занятия для молодых специалистов по применению интеллектуальных технологий в анализе временных рядов.

Наряду с маститыми учеными в работе Школы приняли участие и молодые ученые – сотрудники Института биомедицинских исследований и Северо-Осетинской государственной медицинской академии, которые прочитали лекции по ряду проблем, входящих в сферу интересов хронобиологии и хрономедицины: хронопатологические аспекты нарушений в системе гемостаза, хронодиагностика и хроноадаптация, хронотерапевтические технологии в лечении артериальной гипертензии, использование новых функционально-диагностических методов в хрономедицине.

Участники 2-й Школы постановили:

1. Одобрить результаты работы 2-й школы по хронобиологии и хрономедицине для молодых ученых;

2. Проведение 3-й школы по хронобиологии и хрономедицине планировать на 2013 год;

3. Принять активное организационное участие в работе II съезда по хронобиологии и хрономедицине, планируемого на осень 2012 г.;

4. Рекомендовать создание Российского общества по хронобиологии и хрономедицине;

5. Создать региональное научно-медицинское общество геронтологов во Владикавказе в составе Геронтологического общества РАН;

Зав. отделом “Новые медицинские технологии и восстановительная медицина” УРАН ИБМИ ВНИЦ РАН и Правительства РСО-Алания, к.м.н.
H.K. Ботоева

ОГЛАВЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ

Advances in Gerontology (English Translation of Uspekhi Gerontologii), 2011, Vol. 1. No. 2

- *Kuznetsov L.V., Mamary V.B., Ershova D.A.* Kinetic analysis of age-specific population mortality in the Russian Federation: total mortality, pp.107-111.
- *Moskalev A.A.* Evolutionary ideas on the nature of aging, pp. 112-121.
- *Boiko O.G., Labas Yu.A., Gordeeva A.V.* An outline of the phylogenetic history of Metazoan aging phenomenon (To the study of creating a common Metazoa aging theory), pp. 122-129.
- *Gladyshev G.P.* Thermodynamic theory of biological evolution and aging of living organisms, pp. 130-133.
- *Trubitsyn A.G.* Ther mechanism of phenoptosis: 2. The Hayflick limit is caused by programmed decrease of the bioenergetics level, pp. 134-139.
- *Berstein L.M.* Interrelation between cancer of hormone-dependent tissues and other major noncommunicable diseases: The age-specific aspect, pp. 140-151.
- *Baranov V.S., Baranova E.V.* The genetic certificate is the basic contributor to active longevity and long lifespan, pp. 152-158.
- *Mustafina O.E., Pauk V.V., Mustafina R.Sh., Tukmarova I.A., Nasibullin T.R.* Polymorphism of cytokine genes and human longevity, pp. 159-165.
- *Gubina-Vakulik G.I., Bondarenko L.A., Gvorkyan A.R.* Morphological response of the pineal gland of old animals to melatonin course injection, pp. 166-170.
- *Muraleva N.A., Sadovoy M.A., Kolosova N.G.* The features of developmemnt of osteoporosis in senescent-accelerated OXYS rats, pp. 171-178.
- *Popov I.Yu., Ostrovsky A.N.* Differences in the lifespan of the freshwater pearl mussel Margaritifera margaritifera as evidence for the infeasibility of negligible senescence (based on data for St.Petersburg and Leningrad Oblast), pp. 179-185.
- *Makhrov A.A., Bolotov I.N.* Does freshwater pearl mussel (Margaritifera margaritifera) change the lifecycle of Atlantic salmon (*Salmo salar*)? pp. 186-194.

IV Российская научно-практическая конференция
"Терапевтические проблемы пожилого человека"
 совместно с XVI Российским национальным конгрессом
 "Человек и его здоровье"
 25 - 28 октября 2011 г.,
 Санкт-Петербург.
 Секретарь оргкомитета:
 Чернов Даниил
 МОО "Человек и его здоровье"
 тел.: (812) 3803155; (812) 3803156
 E-mail: ph@peterlink.ru

Симпозиум
"Полиморбидность в гериатрической практике: ревматические заболевания у людей старшего возраста"
 и VII научно-практическая геронтологическая конференция
"Пушковские чтения"
 19-20 декабря 2011 г.,
 Санкт-Петербург.
 Тезисы принимаются
 до 15 октября 2011 г.
 Оргкомитет: тел. (812) 251-90-27
 e-mail: geriatric@mail.ru

Conference
"Changing Images of Ageing - International Perspectives for a Future-Oriented Policy on Senior Citizens and Generations"
 12 December 2011, the conference programme (German/English) and

register for the conference on the following Website:
www.konferenz-altersbilder.de/konferenz-altersbilder.html?&L=1
 Organizing Committee: Dr. Frank Berner, Deutsches Zentrum für Altersfragen
 (German Centre of Gerontology)
 Geschäftsstelle für die Altenberichte der Bundesregierung
 (Office of the German Government Reports on the Elderly),
 Manfred-von-Richthofen-Strasse 2
 12101 Berlin, Germany
 Phone: +49 (0)30.260 740 - 76;
 fax: +49(0)30.785 43 50
 e-mail: frank.berner@dza.de
 Web: www.dza.de

The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics
 June 23-27, 2013, Seoul, Korea
 Website: <http://www.iagg2013.org>
 e-mail: seoul@iagg2013.org

Worlds Congress on Active Ageing,
 13-17 August, 2012., Glasgow, Scotland, UK.
 Secretariat: WCAA, 2012, Congrex UK, 48 50 Speirs Wharf, Port Douglas, Glasgow, Scotland, UK;
 Tel: +44(0) 141 331 0123

International Congress on Ageing: Health Tourism, Social Policies and Geriatrics, September 29 – October 2, 2011, Bursa, Turkey
 Organizing Secretariat: Turkish Foundation for Elderly Sciences and Technologies – TUYEV.
 Mrs. Iffet ERCIL,
 General Coordinator,
 GSM: +90 532 426 21 49
 Phone: +90 312 212 99 99
 Fax: +90 312 212 23 32
 E-mail: iffetercil@gmail.com
 Internet: www.tuyev.org

2nd International Conference
"Genetics of Aging and Longevity"
 2012, Moscow.
 Secretariat: Moscow, Klimentovskiy pereulok, 1/18
 E-mail: aging@ib.komisk.ru

21st Nordic Congress of Gerontology, June 10th – 13th, 2012, Copenhagen, Denmark
 Website: www.21nkg.dk
 The abstract submission is open until January 31st 2012.
 Go directly to <http://bdp.arenk.dk/abstracts/?c=36&locale=en>
 Bredgade 28, DK-1260 Copenhagen K – Denmark
 Phone: +45 33 45 45 45
 Direct: +45 33 45 45 41
 E-mail: congress@21nkg.dk
 Web: www.21nkg.dk

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Всему свое время, и время всякой вещи под небом: время рождаться и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное.
Экклезиаст, 3.1-8.

Оглянись назад – там безмерная бездна времени. Взгляни вперед – там другая беспредельность.
Марк Аврелий

Уметь наслаждаться прожитой жизнью – значит жить дважды.
Марциал Марк

Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.
Демокрит

Много лет размышлял я над жизнью земной.
 Непонятного нет для меня под луной.
 Мне известно, что мне ничего неизвестно! –
 Вот последняя правда, открытая мной.
Омар Хайям

Если ты жалеешь, что не насытился вдоволь жизнью, то, и тысячу лет прожив, будешь испытывать чувство, будто твоя жизнь подобна краткому сну.
Кэно-Хоси

Вот жизнь человека: в двадцать лет – павлин, в тридцать – лев. В сорок – верблюд, в пятьдесят – змея, в шестьдесят – собака, в семьдесят – обезьяна, а восемьдесят – ничто...
Б. Грасина